



# RODINNÝ MEETING



**NEMOCNICE KARVINÁ - RÁJ**



**Ve čtvrtek 14. 9. 2023, od 14.00 hodin  
v areálu Loděnice, park Boženy Němcové, Karviná**

- Odpoledne plné rodinného povídání na téma těhotenství, péče o miminko, zdraví a vývoj dítěte v předškolním věku.
- Setkání s lékaři, psychology, fyzioterapeuty a porodními asistentkami.
- Dětský koutek s hlídáním dětí do 10 let máme připravený.
- Těšíme se na Vás všechny, tým Rodinné porodnice a Dětského oddělení Nemocnice Karviná - Ráj.



**VSTUP ZDARMA**

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,6 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel\*\*\***, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m<sup>2</sup>. V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

**Další projekty e-Finance** najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy)

[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI  
Zámek Račice  
RAČICE - PÍSTOVICE

## DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY

Zveme Vás na

**Zámek Račice**

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ**

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

Příjemné posezení s občerstvením

Společenský sál Konírna

Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

Stylový párty stan v předzámčí

Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

Úschovna jízdních kol a koloběžek

V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice  
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice  
+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)  
[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)

Ostravsko  
a Karvinsko

5 PLUS 2

ČÍSLO 30, ROČNÍK XII

25. 8. 2023

Dagmar  
Honsová

Fyzikální zákony  
uplatňují i během  
vaření polévky



...str. 10 a 11

# Hornické slavnosti zpestří křest kalendáře

**První zářijová sobota bude v Karviné** patřit tradičním Hornickým slavnostem. Hudební program vyvrcholí koncertem Richarda Müllera.

■ MARTIN JIROUŠEK

**KARVINÁ** | Křtem hornického kalendáře s fotografiemi Borise Rennera vyvrcholí Hornické slavnosti v Karviné. Budou se tradičně konat v parku Boženy Němcové, a to v sobotu 2. září. Program bude především hudební, proto kalendář nazvaný stylově Zdař Bůh! znamená překvapivé zpestření.

„Hornické řemeslo je odjakživa dřina. Už dvě století faráží havíři stovky metrů pod zem a dobývají uhlí, bez něhož se dodnes, přes veškeré vynálezy a zlepšení, neobejdeme. Tímto kalendářem chceme vzdát hold všem, kdo hornickému řemeslu zasvětili svůj život,“ řekl Roman Sikora, ředitel Ostravsko-karvinských dolů (OKD).

Autorem snímků je známý ostravský fotograf Boris Renner. „Jeho jméno je spjato s fotografickými pracemi z oblasti hornictví a hutnictví. Celý výtěžek z prodeje kalendáře poputuje Spolku svatá Barbora. Ten od roku 2004 podporuje děti, jimž zahynul rodič na následky pracovního úrazu, zejména v hornictví. Osirelým dětem pomáhá zajistit dostatek financí na studium, zájmovou činnost, rozvoj jejich talentu i ozdravné pobyty,“ vysvětlila mluvčí OKD Barbora Černá.

Slavnosti se letos ponесou v duchu 55. výročí zahájení těžby v Dole ČSM, nabídnou kulturní a zábavný program nejen rodinám zaměstnanců OKD. Vítání jsou všichni. „Na hornictví vyrostl



Na slavnostech se bude křtit kalendář Borise Rennera, jehož fotografie jsou úzce spjaty s hornictvím a hutnictvím.

FOTO | BORIS RENNER

celý náš kraj, proto je takřka naší povinností udržovat hornické tradice,“ dodal Sikora.

Slavnostní den v Karviné začne uctěním památky obětí hornické profese v 10 hodin. Na Univerzitním náměstí si je účastníci připomenou za zvuků dechového orchestru Akordanka. Následně vyjde průvod krojovaných horníků směrem do kostela Povýšení svatého Kříže, kde je na 11. hodinu připravena bohoslužba za zesnulé horníky.

Hlavní program začne v parku Boženy Němcové ve 14.30 hodin koncertem slovenské vokální skupiny Fragile.

„Příznivci rockové muziky se mohou těšit na kapely Bastard a Gate Crasher. Posléze je vystřídá ostravský Rock'n' Roll Band Marcela Woodmana a celý program vyvrcholí vystoupením zpěváka Richarda Müllera. Moderátorem akce, na kterou je vstup zdarma, bude herec Michal Kavalčík,“ dodala Barbora Černá.



**DNY NATO**

Důležitou roli letos sehraje  
polská armáda

...str. 33



**KOHO ČEŠI (NE)MAJÍ RÁDI**

Proč je populární Švýcarsko  
a naopak ztrácí Izrael?

...str. 8



**SERIÁL O TURISTICKÝCH CHATÁCH**

Druhá šance pro skvosty,  
které zničily plameny

...str. 12

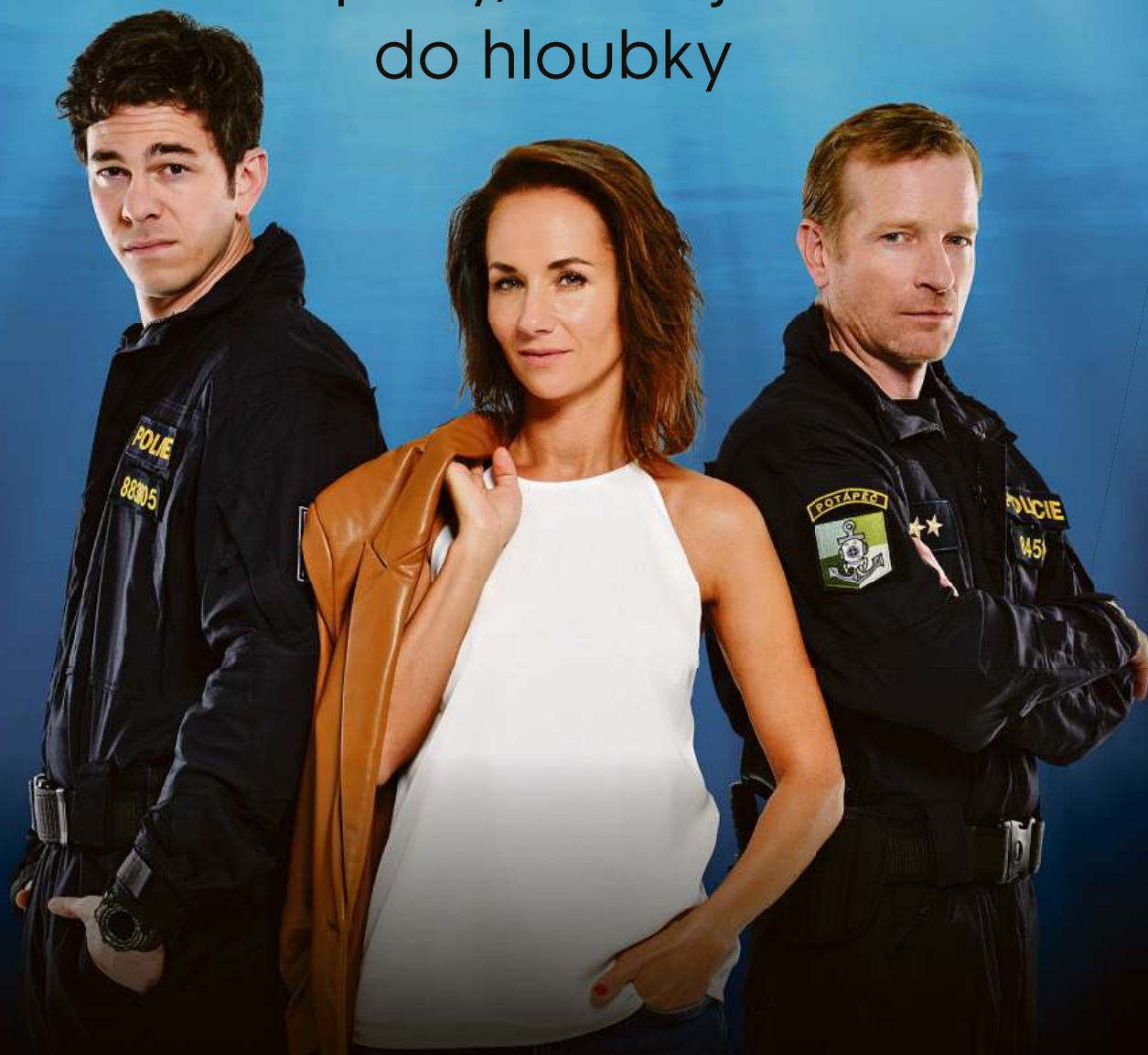


**TICHÝ ZLODĚJ ZDRAVÍ**

Onemocnění ledvin se týká  
milionu Čechů

...str. 14

Případy, které jdou  
do hloubky



**Stateční, týmoví, profesionálové. Voda je jejich živel i povolání. Spoléhají na sebe i jeden na druhého, ale také jsou to jenom lidé. Krimiseriál z prostředí potápěčů a poříční policie odehrávající se v nádherném prostředí slapské přehrady představí Matěje Hádku, Sandru Novákovou a Marka Adamczyka ve zcela nových rolích.**

**POD  
HLADINOU**

**středa  
2015**

**Prima**



## ~ Sandra Nováková jako Alice Jirásková

Vyšetřovatelka a přítelkyně Jana Bacha, která pracuje pro Středočeský kraj. Je komisařka a vyšetřovatelka, není tedy primárně u pořiční policie. Křehce a žensky vyhlížející žena je velmi chytrá. S Bachem má komplikovaný vztah, který již se odehrává jen na dálku. Alice už delší dobu pochybuje, že je pro Bacha něčím víc než jen jistotou. Zdá se, že na dálku už ji to nebaví, tím spíš, že má nablízku kolegu Zdeňka. Alice jako první zjistí, že má Bach problém, a rozhodne se, že ho podpoří.

## ~ Matěj Hádek jako Jan Bach

Zkušený a poněkud uzavřený profesionál. Je nekompromisní, obětavý a velmi schopný. Voda je jeho živel. Začínal u obvodního oddělení pořiční policie Slapy, tady pracoval, má tu přátele a zázemí. Zvyšoval si kvalifikaci v Brně, je potápěčem P4, což je nejvyšší možná dosažitelná způsobilost. Má oprávnění na hloubkové ponory, ponory pod ledem, může vést vlastní skupinu a ohledávat místo činu. Zdánlivě osobní důvody ho přimějí vrátit se k pořiční policii na Slapech. Skutečnost je ale jiná.



## ~ Marek Adamczyk jako Zdeněk Říha

Policista, potápěč a srdcař. Je rozvedený, dceru vídá sporadicky, protože mu ji bývalá partnerka nechce dávat. Alici by na rukou nosil, kdyby mu to dovolila a kdyby nectil to, že patří Bachovi. Navíc ví, že dobré vztahy v týmu jsou pro jejich povolání zásadní, takže jde Bachovi z cesty. Ale i jemu jednou může dojít trpělivost. Přesto však má odvahu provést jeden zásadní ponor, i když není jisté, jak dopadne.



**Rezavka chrání unikátní přírodu** v těsné blízkosti městské zástavby už čtvrt století. Nyní ji čeká stavba železničního koridoru.

# Rezavka, rezervace na kraji města

JANA PALKOVSKÁ

**POODŘÍ** | Vzácné druhy rostlin i živočichů, jako jsou například čolci, kuňky, vydry či bobří, nacházejí útočiště v přírodní rezervaci Rezavka v Poodří. Chráněná oblast, neobvyklá především svou polohou bezprostředně navazující na město, tento rok oslaví pětadvacet let od svého vzniku a v budoucnu ji čeká řada změn.

Rezavka se celou svou rozlohou, jež aktuálně čítá 84 hektarů, nachází na území Ostravy-Svinova. Ačkoli je obehnaná železnicemi, silnicemi i dálničními nájezdy, představuje cennou přírodní lokalitu.

„Tvoří ji mozaika luk, lužních lesů, vodních toků, vodních ploch a remízků. To je velice důležité, protože čím je mozaika pestřejší, tím více živočichů tam najdeme,“ přiblížil Zbyněk Sovík, vedoucí Správy chráněné krajinné oblasti (CHKO) Poodří.

Na místě se tak vyskytují živočišné, jako jsou třeba zákonem chráněné čolci obecní a velcí, kteří se typicky vyskytují v Poodří. Z obojživelníků jsou to například i kriticky ohrožené kuňky ohnivé.



Přírodní rezervaci Rezavka na okraji Ostravy protíná naučná stezka.

FOTO | VISITOSTRAVA.INFO

„Kromě nich tam ale hnízdí například moták pochop a ledňáček říční. Z velkých savců je to vydra říční či bobr evropský, již jsou také zákonem chráněni,“ okomentoval ochranář s tím, že z rostlin se v lokalitě vyskytuje řada jarních a lužních druhů, jako jsou sněženky a medvědí česnek.

V budoucnu by se v těsné blízkosti přírodní rezervace měla stavět vysokorychlostní trať, která povede železničním koridorem od Přerova na Ostravu,

tedy přímo po hranici Rezavky. „Vybudování železnice si vyžádá kompletní přestavbu kolejiště, zaplacení a kácení dřevin okolo trati,“ přiblížil Sovík.

Podle něj však stavba chráněné území ovlivní jen minimálně. „Na místě je velice široké kolejiště, kde je dostatek prostoru. Jelikož trať vede okolo rybníka, nerostou tam ani příliš vysoké stromy, které by mohly svým pádem kolejiště ohrozit,“ odůvodnil ochranář.

Další změnou by výhledově mělo být

take napojení 13 hektarů rákosin, jež budou součástí kompenzačních opatření kraje kvůli stavbě železniční přípojky vedoucí k průmyslové zóně Mošnov, která protne CHKO Poodří. Jedná se o jeden ze čtyř náhradních biotopů, další se budou nacházet v lokalitách Habeš ve Studénce, Jistebníku a Bartošovicích. V současné době jsou tato území živočichy jen málo využívána. „Jsou do značné míry degradovaná, protože zarůstají nepůvodními druhy rostlin,“ vysvětlil Sovík.

Oblasti by proto měla čekat kompletní revitalizace. „Bude se tam kosit, vyřezávat a doplňovat soustavou několika desítek vodních ploch a tůň. Celková obnova těchto území by měla vyjít zhruba na padesát milionů korun,“ nastínil ředitel CHKO Poodří Jan Klečka.

Velkou péči ochranářů však rezervace vyžaduje neustále, a to už od dob svého vzniku v roce 1998. Část území dříve tvořilo kukuřičné pole, které se postupně podařilo proměnit na lužní porost. „Plochu jsme znovu oseli a dnes tam roste mnoho kvetoucích druhů rostlin, na nichž se uživí obrovské množství hmyzu,“ uvedl Sovík.

Rezavka je přístupná veřejnosti, protíná ji naučná stezka pro pěší. „Společně se strážci přírody a Českým svazem ochránců přírody Alces Ostrava ji pravidelně udržujeme,“ sdělil Sovík.

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**RENOVACE DVEŘÍ A ZÁRUBNÍ**

**PORTAS®**  
evropská jednička na renovaci  
**BEZPLATNÁ LINKA**  
**800 800 040**

Nejbližší vzorkovny:  

- Na Mlýnici 362/13, OSTRAVA
- Čapkova 1577, KARVINÁ

**[www.portas-morava.cz](http://www.portas-morava.cz)**

# Ostravané chtějí větší bezpečí

Ostravský magistrát zjišťoval, jak se obyvatelům líbí život ve městě. Většina je spokojená, problémem jsou čistota veřejných prostor a bezpečnost.

JANA PALKOVSKÁ

**OSTRAVA** | Šest z deseti obyvatel je se životem v Ostravě spokojených. Ukázal to průzkum, jež na jaře letošního roku uskutečnilo město mezi lidmi žijícími v Ostravě. Nejvíce si respondenti pochvalovali například dopravu či školství, zlepšit by si naopak přáli vzhled veřejných prostor a bezpečnost ve městě.

Dotazníkové šetření je jedním z podkladů pro strategický plán rozvoje města a účastnilo se jej celkem 5 190 respondentů.

„Výzkum poukázal na oblasti, na které bychom se nyní měli výrazněji zaměřit,“ okomentovala výsledky náměstkyně

primátora Hana Tichánková. Jednou z nejlépe hodnocených oblastí je trávení volného času, kdy všechny dílčí kategorie dosáhly hodnocení vyšší než šedesát procent. Nejvíce jsou lidé spokojeni s kulturními akcemi, jako jsou festivaly a koncerty.

Průměrné spokojenosti nad šedesát procent dosáhly rovněž oblasti dopravy, školství a zdravotnictví a sociálních služeb. V dopravě hodnotili responden-

**60** procent respondentů je spokojeno s oblastmi školství a dopravy.

ti nejkvalitněji službu a možnosti sdílených kol, takzvaný bikesharing, jež mají ve městě možnost využívat od roku 2018. Nejméně jsou Ostravané spokojeni s možnostmi parkování ve městě a bezbariérovostí.

Nejvíce negativně obyvatelé vnímají kulturu a chování obyvatel, čistotu a vzhled veřejných prostor, bezpečnost ve městě a životní prostředí, kdy je průměrná spokojenost s těmito oblastmi pod padesát procent. „Oblast kvality ži-



Spokojenost s kvalitou životního prostředí je mezi obyvateli dlouhodobě spíše menší.

FOTO | ALEXANDR SATINSKÝ

votního prostředí sice stále patří mezi nejhůře hodnocené, ale oproti dotazníkovému šetření z roku 2016 je zde vidět výrazný posun k lepšímu v tom, jak ji

obyvatelé města vnímají,“ přiblížil mluvčí města Petr Havránek s tím, že tehdy tato oblast obdržela hodnocení pod třicet procent.

INZERCE



Již více než 22 000 našich klientů si usnadňuje život pomocí aplikace Můj domov.

Řešit většinu požadavků spojených s nájemním bydlením on-line je nejen moderní, ale hlavně pohodlné. V Heimstaden je péče o klienty na prvním místě.

Pojďte se o tom přesvědčit i vy a vyberte si některý z našich bytů.



800 111 050  
heimstaden.cz

**Heimstaden**  
přátelský domov

# Koho Češi (ne)mají rádi

**Průzkum oblíbenosti národů a jejich států** překvapivě ukázal, že mezi Čechy patří k nejpobornějším zemím **Švýcarsko**, naopak nesouzní s **Tureckem**. Mezi rivaly **Palestina-Izrael** Češi moc rozdílů nevidí, obě země patří ke chvostu žebříčku popularity.



JOSEF HORA

**ČR** | Fakt, že nejoblíbenějším národem Čechů jsou Slovinci a že Rusko je naopak v tuzemsku co do popularity na „bodě mrazu“, nepřekvapí. Aktuální průzkum agentury STEM, v němž měli lidé označovat jiné státy jako ve škole, odhalil, že Češi nemají příliš v lásce například také Izrael nebo Turecko, kam přitom často jezdí na dovolenou. Hodně pak tápou ve vztazích k Indii, Brazílii či k Číně.

Zajímavá je vysoká oblíbenost Švýců. Ti se umístili na druhé příčce hned za Slovinci. Co Češi na devítimilionové alpské zemi vidí?

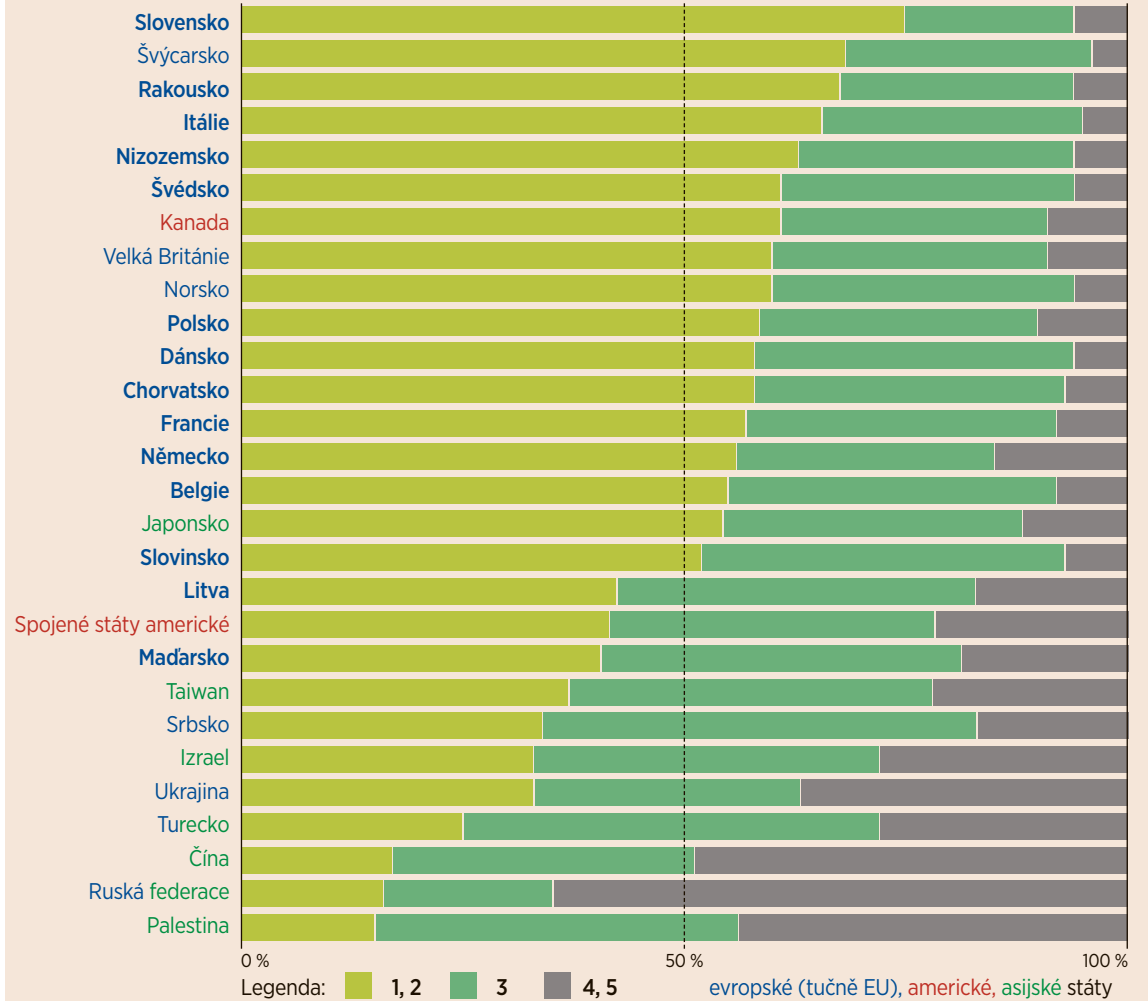
Podle cestovatelky Marty Vodičky, která nejen o alpské zemi publikuje své texty v nejrůznějších magazínech, lze důvody oblíbenosti hledat v tom, že Švýcarsko je poslední léta hodnocené jako vůbec nejlepší země pro život. Za úspěchem stojí nejvyšší čistá mzda na světě, relativně nízké daně i významná podpora vzdělávání. Sympatie Čechů podle ní vyvolává též švýcarské udržování tradic a podpora starých řemesel a zvyků, Češi také oceňují (a mají podobný) švýcarský vztah k přírodě. Tu nejen chrání, ale často ji navštěvují.

„Myslím, že obliba Švýcarska vyplývá i z naplnění jisté představy „ideální“ země – bohaté, krásné, se stabilním demokratickým systémem. Švýcarsko je prostě v mnohém jako tenista Roger Federer, tedy úspěšné, elegantní a všemi oblíbené,“ uvedl pro 5plus2 bývalý chargé d'affaires velvyslance v Bernu Jiří Ellinger.

Lidé z celého světa oceňují na Švýcarsku i tamní referenda. „Mají v nich dlouhou tradici, Švýcarsko se jimi vymyká a Švýci si dobře uvědomují svou zodpovědnost. Je mi sympatické, že k hlasovacímu lístku dostanou i vyjádření a doporučení vlády, dále vyjádření strany proti a strany pro přijetí,“ komentoval pro Lidovky.cz v rubrice Češi v cizině Petr Oborský, který ve Švýcarsku studoval. „I zde ovšem bohužel bují populismus, jako i jinde v Evropě,“ doplnil s tím, že jako další negativum vnímá jistotu přezíravost. „Tak jako jsou bohužel třeba Češi přezíráví

## Žebříček oblíbenosti zemí

**Účastníci průzkumu** měli v seznamu zemí hodnotit pomocí školních známek (jednička = nejlepší vztah, pětka = nejhorší vztah), do jaké míry mají k těmto státům příznivý či nepříznivý vztah. Celkové výsledky jsou uvedeny v procentech.



Zdroj: STEM, Trendy 2023/6 (průzkum byl proveden 9. až 18. 6. 2023 na reprezentativním vzorku 1049 respondentů)

vůči Vietnamcům nebo Ukrajincům, tak jsou Švýci přezíráví vůči Čechům a dokonce i Němcům,“ dodal.

### Láska k pivu nestačí

Naopak nejméně oblíbená země je pro Čechy podle letního průzkumu agentury STEM Palestina, byť tam podle dat cestovních kanceláří jezdí tisíce českých turistů ročně. „Jen do Betléma a zdejšího chrámu Narození Páně jsou to stovky našich občanů měsíčně,“ upřesnila pro 5plus2 Mariana Wernerová z Ministerstva zahraničních věcí.

Mezi hlavní důvody neoblíbenosti Palestiny patří desítky let trvající izraelsko-palestinský konflikt. Paradoxní je, že Česko je přitom v Palestině poměrně populární. „Na rozdíl od většiny světa to v Palestině není fotbal, co si lidé v souvislosti s ČR obvykle vybaví, ale škodovky,“ řekl před časem pro 5plus2 diplomat Petr Starý, tehdy vedoucí styčného úřadu v Ramalláhu. Dodal, že většina taxiků v Palestině jsou Octavie.

Kromě toho Češi začali v Palestině jako jedni z prvních instalovat solární panely,

kteří jsou na školách a mnoha institucích po celé zemi. S Čechy mají Palestinci společnou i lásku k pivu, dokonce slaví svůj „Oktoberfest“, který každoročně přiláká tisíce lidí. „Oba palestinské pivovary, Shepherd i Taybeh, používají český chmel, jeden z nich i českou stáček linku,“ vyprávěl diplomat. V aktuálním průzkumu je mezi nejméně populárními zeměmi Čechů také Izrael. Židovský stát „vede“ v průzkumu i v další kategorii – Češi nedovedou posoudit, zda pro Evropskou unii představuje Izrael v první řadě partnera, konkurenta, nebo nepřítel. Dvačtyřicet procent dotázaných uvedlo, že to prostě neví. V případě Brazílie „neví“ 52 procent dotázaných Čechů, tápou také u Japonska.

Mezi nejvíce neoblíbené země se zařadilo ještě Turecko. Podle dřívějšího průzkumu agentury Median pro iDNES.cz to lze přičítat neznalosti muslimů jako takových, protože v Česku se o této menšině šíří mnoho fám, překroucených informací a emocí.

Na závěr je třeba uvést, že Češi mají dlouhodobě nejraději... Česko. Uvádí to alespoň v průzkumech, kde tuto možnost

mohli zvolit. „Z průzkumu Plány Čechů na letní dovolenou v roce 2023 vyplynulo, že 61 procent Čechů ji plánovalo strávit v Česku, chtěli zejména odpočívat a lehce sportovat,“ sdělila 5plus2 Štěpánka Filipová ze státní agentury CzechTourism, která má za cíl turisticky propagovat Česko.

### „Nej“ státníci

- Jak si u Čechů vedou v popularitě zahraniční politici? V průzkumu agentury STEM zvítězila slovenská prezidentka **Zuzana Čaputová**, na druhém místě skončil **papež František**, následovali prezidenti **Emmanuel Macron** (Francie), **Andrzej Duda** (Polsko) a **Joe Biden** (USA).
- Na opačné straně se jako „zcela nepříznivý“ objevil nepřekvapivě **Vladimir Putin**. Před ruského prezidenta Češi umístili prezidenta Číny **Si Ťin-pchinga**, toho ale zároveň třetina dotázaných vůbec nezná, o trochu víc lidí nepoznalo ani německého kancléře **Olafa Scholze**. Nejvíce neznámý je pro Čechy **Naréndra Módí** čili premiér Indie, jehož nepoznaly dvě třetiny dotázaných.



# MOHOU MOKRÉ PLAVKY ZA INTIMNÍ SVĚDĚNÍ?



Vaginální kandidóza představuje pro moderní ženy značný problém. Výskyt plísňové (kvasinkové) infekce se může objevit u žen všech věkových kategorií, třeba v létě po koupání, pokud zůstáváme v mokrých plavkách. Léčba je často obtížná, zdoluhavá a použití klasické antimykotické léčby zatěžuje organismus svými několika vedlejšími účinky jako je alergická a kožní reakce a poškození jater nebo ledvin. Schopnost patogenních kvasinek vyvinout si rezistenci vůči chemickým antimykotikům je značná, což často vede k případům recidivujících infekcí.

Vulvovaginální kandidóza je významným onemocněním. U 75% žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45% žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5% žen přechází onemocnění do chronické formy. Většina případů je způsobena kvasinkou *Candida albicans*. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Postupným šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest.

Literatura uvádí, že u symptomatických vulvovaginálních infekcí připadá na vulvovaginální kandidózy 39%, bakteriální vaginózy 36%, a zbývajících 25% bývá způsobeno parazitujícími prvky – tri-

chomonádami. Asi 30% žen s klinickými symptomy ovšem zůstává bez jasné mikrobiální diagnózy. Mezi identifikované rizikové faktory vulvovaginálních kandidóz patří opakované užívání topických nebo systémových antibiotik, dieta bohatá na rafinované sacharidy a neléčený diabetes mellitus.

Dnešní moderní přístupy mají tendenci vyloučit nadměrné používání chemických látek ve prospěch nových, méně agresivních řešení při zachování nebo zvýšení účinnosti.

Česká biotechnologická společnost vyvinula speciální biologický přípravek, který pomáhá eliminovat nejčastěji se vyskytující druhy původců kvasinkových a houbových chorob. Pomáhá také redukovat mikroflóru na povrchu lidského těla. Po dokončení svého působení účinná látka zmizí bez vedlejších účinků. Přípravek se úspěšně používá proti onemocněním způsobeným plísněmi, kvasinkami a bakteriemi na povrchu sliznic.

Biologický přípravek s mikroorganismem *Pythium oligandrum* je silný mykoparazit jiných hub. Jeho působení je využít jiné houby a kvasinky pro svůj vlastní metabolismus, aniž by došlo k ovlivnění lidských, zvířecích nebo rostlinných buněk. Jeho enzymová aktivita vytváří prostře-

dí, které zpomaluje nebo zastavuje růst bakterií. Biologické přípravky s obsahem *Pythium oligandrum* – chytré houby jsou určeny k použití při pomoci k potlačování původců patogenních kvasinkových infekcí a obnově normální fyziologické mikrobiální flóry.

Biopreparát *Feel Fresh* s chytrou houbou je přípravek notifikovaný v zemích EU a určený pro kůži náchylnou k zapaření a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek (zvláště rodu *Candida*). Suchý přípravek s chytrou houbou se ředí vodou do sedací lázně a používá se tři dny za sebou a následně další dvě dávky podle potřeby nebo až za měsíc.

Přípravky s chytrou houbou mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd. *Pythium oligandrum* neprodukuje antibiotika a proto se přípravky mohou aplikovat kdykoliv podle potřeby, protože způsob působení nedává možnost patogenním organismům ke vzniku rezistence.



**BARD**

Přípravky s Chytrou houbou – *Pythium oligandrum* dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: [pythium@pythium.cz](mailto:pythium@pythium.cz), informace na: [www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz), [www.pythium.eu](http://www.pythium.eu)

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

# BAUHAUS®

## SET NÁBYTKU HASSELUDDEN

3místná pohovka,  
2x křeslo, 2x stolek,  
5x dekorační polštář

**19.990,-!**



Nakupte  
on-line na  
**bauhaus.cz**

Tato nabídka platí do 3. 9. 2023. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

[f/bauhauscz](https://www.bauhaus.cz)

# Každé počasí je dobré. Na jeho změny svádím svoje neřesti

Když je v noci pořádná bouřka, neváhá probudit manžela a podělit se s ním o tuhle profesní „radost“. **Dagmar Honsová patří už roky k nejznámějším tvářím české meteorologie, od jara se navíc stala posilou hlavní relace Počasí TV Nova.** „Jediné, co mám před vysíláním připravené, je pozdrav, ostatní je improvizace,“ líčí s tím, že odborná příprava na živý vstup ovšem zabere celý den. Při ní je ale Dagmar Honsová ve svém živlu. „Fyziku uplatňuji i při vaření polévky,“ říká.

5plus2  
ROZHOVOR

MARTIN BRABEC

**ČR** | Ačkoliv je Dagmar Honsová propagátorkou oboru meteorologie už pěknou řádku let, nástup do moderátorského týmu nejsledovanějšího pořadu o počasí byl na konci jara přece jen zásadní zatěžkávací zkouškou. „Byla a je to obrovská změna. Těch emocí mám stále hodně – od pokory přes adrenalin až po nadšení,“ popisuje svoje dojmy.

**Když v komedii Nestyda Jiří Macháček coby moderátor relace o počasí zjistí, že úspěšnost dlouhodobých předpovědí je jen okolo 40 procent, zeptá se kolegů, jestli by tedy nebylo lepší předpověď hlásit obráceně. Nemá tak trochu pravdu?**

Děkuji za tuto otázku, protože konečně mohu uvést na pravou míru, že úspěšnost předpovědi počasí se pohybuje nikoliv na 40 procentech, ale na 65 procentech. Zároveň platí, že se lépe předpovídají teploty než srážky. Dlouhodobé předpovědi nebývají zrovna hobby meteorologů, protože úspěšnost s předstihem na delší časové období skutečně samozřejmě výrazně klesá, ovšem nutí nás do nich zejména veřejnost, diváci. Po těch letech, co se počasí věnuji, si troufám tvrdit, že jsme národ „plánovačů“, protože snad není den, aby se mne někdo na dlouhodobou předpověď nezeptal.

**Proč není možné ani v době nejmodernější techniky předpovědět počasí s vysokou mírou úspěšnosti na déle než několik nejbližších dní?**

Důvodů je celá řada. Předně je to naše nedokonalá znalost aktuálního stavu atmosféry. Na zemském povrchu tlak a teplotu měříme v řadě meteorologických stanic, ty jsou však od sebe vzdáleny v Evropě desítky kilometrů, v Africe stovky kilometrů, v polárních oblastech ještě více a my nevíme, co přesně se děje mezi nimi, a musíme to jen odhadovat. Ještě méně informací máme o stavu atmosféry ve výšce, která je však pro synoptickou situaci a její vývoj tím zásadním. Právě různé varianty toho, co se děje mezi známými měřeními, jsou základem variant předpovědi počítaných globálními, ale i některými lokálními modely. Vzhledem k velké dynamice atmosféry mohou i relativně malé rozdíly v rovnicích a odhadu počátečního stavu vést po několika málo dnech k naprosto rozdílným výsledkům. Druhým důvodem je, že rozlišení modelů neumožňuje použití všech známých fyzikálních rovnic, a ty musí být zjednodušeny, což samozřejmě znamená nárůst nepřesnosti výsledných výpočtů.

**Vy sama jste se před nedávkem stala také takovým „Jiřím Macháčkem“, tedy tváří televizní předpovědi počasí. Byla to pro vás zásadní profesní změna?**

Ano, byla a je to obrovská změna. Těch emocí mám stále hodně – od pokory přes adrenalin až po nadšení. Po těch le-

tech už vím, že nejtěžší na mé práci je podat předpověď počasí v časově omezené době uživateli tak, aby pro něho byla srozumitelná, přitom meteorologicky správná, přínosná, zajímavá a obsahovala i informaci, o které si mohou lidé mezi sebou povídat a rozebrat ji. Dá se říci, že pokud mám službu v počasí na Nově, je to práce od rána do večera, kdy neustále hodnotím výstupy jednotlivých numerických modelů, sleduji radarové, družicové snímky, „nasávám“ informace. Těsně před vysíláním si připravím grafiku a pět minut před startem relace už jsem jako dostihový kůň na startu, který se hrozně těší, že všechny ty nabyté informace divákovi podá. Přitom jediné, co mám připravené je pozdrav, ostatní je improvizace. Pak už jen do sluchátek slyším, že do konce zbývá 20 sekund,

10 sekund... Končí! – A já přitom teprve chytám ten správný dech. Moc bych si přála, abychom si s diváky na sebe zvykli, a je super, že v dnešní době sociálních sítí utváří předpovědi počasí spolu s námi.

**Je velkou výhodou, když ten, kdo o počasí hovoří přes televizní obrazovky k lidem, je skutečný odborník a nikoliv jen „recitátor“ informací, které mu někdo jiný připraví?**

Ano, ale smekám před všemi, kteří se postaví před kameru. Ale musím se k něčemu přiznat – snad nikdy jsem neviděla žádnou relaci o počasí, na televizi totiž vůbec nekoukám...



FOTO | ARCHIV D. HONSOVÉ

## Dagmar Honsová

- Narodila se 1. září 1980 v Praze.
- Vystudovala obor biometeorologie na České zemědělské univerzitě a takřka dvě dekády se profesionálně věnuje počasí.
- Jejím manželem je významný hydrolog Jan Daňhelka, mají spolu dvě dcery.
- Na jaře 2020 jí vyšla knížka Předpověď počasí. Děti si podle ní můžou sestavit svůj měřicí přístroj nebo vytvořit duhu.
- Věnovala se také psaní odborných textů mimo jiné na téma klimatických změn.
- V letošním roce se stala jednou z moderátorských tváří hlavní relace o počasí na TV Nova.

**Ale legendární televizní předpovědi počasí z konce 80. let vás, předpokládám, neminuly. Vladimír Seifert v nich zrovna nešetřil odbornými pojmy, kterým nejspíš málokdo před obrazovkou skutečně rozuměl...**

Měla jsem dokonce to obrovské štěstí, že jsem se od pana doktora Vladimíra Seiferta, ale i od pana doktora Vladimíra Vondráčka ve svých začátcích mohla učit tvář v tvář.

**Přiblížte nám den profesionální meteoroložky...**

V podstatě žiji od aktualizací výstupů numerických modelů. Ranní první pohled patří radarům a družicím, jinak jsem celý den nevrlá. Jsem ranní pták – první nástřely předpovědi na následující tři dny mám sestavené a zkontrolované se svými kolegy už v sedm hodin ráno.

**Když si chcete od práce spojené s počasím odpočinout, čemu se věnujete?**

Počasí a sestavení předpovědi mě spolehlivě dobíjí, vybíjí mne sportovní aktivity – v těch se cítím silná v kramflecích na kole a ve vodě. Jinak miluju spánek.

**Vybíráte si termín své vlastní dovolené v tuzemsku podle toho, co vám nepovídají různé meteo numerické modely?**

V mnohých věcech jsem až „autisticky“ založená, a to bez ohledu na počasí. Takže dovolenou máme už roky – no, spíš desetiletí – vždy ve stejnou dobu, ideálně na stejném místě. V posledních letech mi do toho hází „vidle“ přelévavý termín jarních prázdnin ve školách mých dcer. Ale vlastně platí, že se řídím heslem, že počasí je vždycky dobré.

**Práce meteoroložky je hodně založená i na schopnosti uvažovat v rovině plánů, předpokladů. Jste i v soukromí plánovací typ?**

To jste trefil naprosto přesně. Mám rozplánované měsíce, týdny i dny vlastně na minutu. Vždycky říkám, že to tak potřebuji, protože se na následující chvíli mohu těšit. I když mám ale pocit, že ten čas pak utíká ještě rychleji. Malinko se proto snažím brzdit a učím se žít více přítomností.

**Máte nějakou „profesní deformaci“, která se vám promítá do soukromého života?**

Tisíce a jednu! Třeba mne nepotkáte v nákupním centru, protože jsem zvyklá stále po očku sledovat oblohu a tam nejsou okna... Zásadně se vyhýbám i jízdě v tunelu, neustále vymýšlím a aplikuji fyzikální zákony, a to i u vaření polévky.

**V tom případě asi máte s počasím spojený i nějaký každodenní rituál, že?**

Jednoznačně. Jakmile se očekává nějaký nebezpečný jev v noci, vůbec nemohu spát, i když jsem k smrti unavená. Adrenalin jede na plné obrátky, mám tendenci i budit svého manžela a podělit se s ním o zážitky s počasím, protože o to samozřejmě nesmí být ochuzen. Také si každý den píšu kroniku s počasím – stačí třeba jen jedno slovo, které daný den charakterizuje



FOTO | MAFRA

a jehož počasí si budu schopna vybavit snad za 20 let.

**Opravdu máte tento druh paměti? Já si nevybavím počasí snad ani týden zpátky...**

Ano, ale nevidte se, vždyť do těch numerických modelů koukám celé dny...

**Jaké musí být počasí, abyste si při pohledu z okna řekli: „To je ale dneska krásné!“?**

To si říkám denně. Nejvíce mne ale baví polejno a 25 °C.

**Ovlivňuje počasí výrazně vaši náladu?**

Na změny počasí svádím své neřesti – hlavně pak konzumaci sladkého. To je proti suchu, dešti, sněhu i tropům. Mimo chodem vliv počasí na naši fyzickou a psychickou pohodu je mým oblíbeným tématem – vnímání působení počasí na člověka je však individuální a jeho náhlé změny nebo extrémní projevy mohou pocítit i zdraví, aktivní jedinci. Navíc na každého z nás mohou působit jednotlivé meteorologické prvky odlišně, a to nejen v průběhu jednoho roku, ale i v průběhu celého života. Tak například někomu mohou vadit vysoké teploty vzduchu, a když se rtuť teploměru přehoupne přes tisíc stupňů Celsia, tak raději vůbec nevychází z domu, jiný naopak nesnáší mrazivé počasí.

**Z pojmu „globální oteplování“ se v poslední době stalo spíše politické téma. Jak je to podle vás se změnou klimatu doopravdy?**

Troufám si tvrdit, že klimatickou změnu a její dopady cítíme už všichni. Občas si do počasí přihodím nějakou statistiku a čísla, kterých jsem milovníkem. Zrovna nedávno jsme v předpovědi počasí konstatovali, že za 100 let vzrostl počet tropických dnů v pražském Klementinu pětkrát.

**Co můžeme pro nezhoršování situace udělat my všichni, a to i bez politiků?**

Každý z nás může snížit svoji spotřebu – ať už zmírní jas obrazovky počítače nebo jednou za týden vynechá maso, přestane lpět na golfovém trávníku na své zahradě, v letním půlroce do práce dojde pěšky nebo dojde na kole... O klimatické změně totiž sice stále hovoříme, ale máloco děláme – ať už v kontextu jedinců, Evropské unie nebo celého světa.

# PENNY.

**OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
24. 8. – 30. 8. 2023**

**Plyšová zvířátka na hraní i spaní.**

**Megaplyšák**  
jen za **149,90 Kč**



**OPLATKY  
JIZERKY ENJOY**  
různé druhy  
40 g  
100 g 12,25 Kč  
■ 4,90 Kč

**4,90**  
~~6,90~~

**28%**



**LOVECKÝ  
SALÁM,  
PAPRIKÁŠ**  
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ  
krájený | 100 g

**19,90**  
~~31,90~~

**37%**



**KUŘE**  
chlazené  
cena  
za 1 kg

**64,90**  
~~89,90~~

**27%**



**KAPESNÍKY  
WIPPY**  
2vrstvé  
150 ks  
1 ks 0,12 Kč  
■ 19,90 Kč

**150 ks**

**17,90**  
~~25,90~~

**30%**



**HROZNY RÉVY  
VINNÉ BÍLÉ**  
volné  
cena za 1 kg

**34,90**  
~~79,90~~

**56%**

**MELOUN  
VODNÍ**  
cena za  
1 kg

**8,90**  
~~17,90~~

**50%**

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).  
\*\*Doporučená prodejní cena výrobce.  
\*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 11. 10. 2023. Získané body lze uplatnit do 18. 10. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

# Pěšky za příběhy chat

**Sedmý díl prázdninového seriálu** týdeníku 5plus2 představuje legendární místa s jedinečnou atmosférou. Chata na Tesáku v Hostýnských vrších před rokem do základů vyhořela. Teď se rodí nová. Podobný osud měly i chaty Na Tokáni. Shořela restaurace a penzion. Dojde k obnově? Dostanou druhou šanci být zase skvostem krajiny? **Vyrazíme na cesty po nejzajímavějších místech.**



JOSEF HORA

**ČR** | Chatu Tesák v Hostýnských vrších turisté znali jako místo, kde se zastavil čas. Dřevěné obložení stěn, strop plný starých vlaječek podniků, turistických a lyžařských oddílů nebo třeba značek aut, dřevěné židle a stoly, vrzající podlaha. Oheň ale zničil vše.

## Chata Tesák vyroste znovu

Byla hodina po půlnoci. Chata Tesák v Hostýnských vrších na Kroměřížsku po denním náporu potemněla, všichni hosté odešli. Končil leden 2022, když v mrazivé noci přeskočila v chatě jiskra. A pak další a další, možná starý spotřebič, možná elektrické vedení.

Brzy bylo jedno z nejoblíbenějších míst regionu v plamenech. V době požáru pobývali v budově dva muži, všimli si dýmu z jednoho z pokojů a začali hasit. Kouř ale oba vyhnal, podařilo se pouze vypnout elektřinu a přívod plynu z tlakových nádrží. Dřevěná chata vyhořela do základů. Shořela obrovská sbírka turistických vlaječek, stará vrzavá podlaha, prostě všechno.

Chatu Tesák vybudoval Klub československých turistů v roce 1938. Tehdy se totiž stavěla nová silnice spojující Valašsko a Hanou. Horská sedla, cesty a pěšiny byly do té doby přístupné jen pěším, krásná místa znala pouze hrstka místních, najednou se vše otevřelo turis-



Chata Tesák po loňském vyhoření. Na malém snímku vpravo je vizualizace nové stavby.

FOTO | JAN SALAČ, MAFRA, VIZUALIZACE JAN PALA

tům. Nesměla ale chybět pořádná restaurace. Sloužila jak v zimě běžkařům, tak v letním horku turistům.

„Vlastně se tady vařilo od osmáctátého denně. Uděláme maximum, abychom pomohli,“ tvrdí Zdeněk Perutka za Klub českých turistů, který má v blízkosti kamennou ubytovnu.

Škoda byla odhadnuta na 12 milionů korun a tragédie vyvolala velké emoce. Následoval ale čin tak typický pro srdcaře z Čech, Moravy a Slezska – obec Rajnochovice, kde Tesák stával, vyhlásila veřejnou sbírku. Během několika týdnů se podařilo vybrat dva miliony korun, něco zaplatila pojišťovna, a tak bylo rozhodnuto, že se postaví Tesák nový.

„Z popela vstal Libušín, povstane i Tesák,“ říkali lidé, kteří kromě financí poslali také stovky starých vlaječek, podobných, které shořely. S pracemi se za-

čalo okamžitě. „Projektant navrhl dvě varianty, vybrali jsme tu, která vypadá jako původní chata,“ vysvětlil Miroslav Nakládal, syn majitele vyhořelé legendární chaty. Pokud vše půjde rychle, mohlo by být otevřeno už v roce 2024, maximálně o rok později. Do té doby je



turistům k dispozici občerstvení ve vedlejší chatě Meopta a venkovní stánek. Tesák je středobodem Hostýnsko-vsetínského hornatiny, téměř

horského regionu s nejvyšším bodem Vysoká ve výšce 1024 m n. m, a také turistická křižovatka Hostýnských vrchů.

Zdejší jedlové a bukové lesy jsou plné pomníčků vojáků zabitých v bojích s německou armádou, která na útěku v roce 1945 nelítostně vraždila i civilisty. Turisté mají rádi například hřebenučku čili naučnou stezku Tesák, která vede přes známé vrchy jako Hrubá Jedle, Troják a další.

## Lovecká chata Na Tokáni

**S**rpen 1938. Lovecká chata Na Tokáni, uprostřed dnešního Národního parku České Švýcarsko, hostila významnou návštěvu. Přijela sem na jednání tzv. Runcimanova mise – britští diplomaté, kteří se snažili mezi Čechy a sudetskými Němci sjednat dohodu. Britové tlačili na Beneše a československou vládu, ať Němcům ustoupí. Později, právě na chatě, jednali s vysoce postavenými henleinovci, kteří se snažili o odtržení regionu známého jako Sudety. U stolu lovecké chaty s německým názvem Balzhütte, která byla roku 1833 vybudována rodem Kinských pro lov zejména hojného tetřeva hlušce, jednal za henleinovce kníže Oldřich Ferdinand Kinský. Ten, na rozdíl od příbuzných z chlumecké a kostelecké větve, sympatizoval s Hitlerem, byl členem Sudetoněmecké strany a SA. Pro Brity zinscenoval divadlo – nejdřív bohoslužba, poté návštěva několika chudých obydlí Němců v okolí, jejich bída byla sváděna na Čechy. Po obědě pak se starostou České Kamenice přišly přímo k chatě desítky Němců, kteří osobně po vedoucím mise Runcimanovi požadovali, ať je osvobodí



od zlých Čechů. Následovala mnichovská zrada a příjezd Hitlera do České Kamenice, kde ho osobně vítal v nacistické uniformě opět Kinský. Český kolaborující kníže se ale slávy nedočkal. Zemřel ten samý rok 19. prosince ve Vídni, kde jednal s nacistickými sportovními a dostihovými funkcionáři. Půl hodiny po poledni nabídl jednomu z nich v kanceláři cigaretu, sám si zapálil, jednou potáhl a upadl do bezvědomí. Oficiálně zemřel na infarkt, bylo mu 45 let.

Chatu a další majetky za 40 miliard korun se po revoluci snažil získat zpět syn a občan Rakouska a Argentiny František Oldřich Kinský, české soudy mu ale nevyhověly, zemřel roku 2009. V roce 2020 zachvátil soubor chat Na Tokáni požár, shořela restaurace a penzion. O rekonstrukci stále není rozhodnuto. (jos)

INZERCE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

KODL  
GALERIE

**PŘIJÍMÁME OBRAZY  
DO PŘÍŠTÍCH AUKCÍ**

Národní 7, Praha 1  
Tel. +420 602 117 440

VÁCLAV RADIMSKÝ: RYBÁŘSKÁ CHATŘČ  
dosažená cena: 1 080 000 Kč

[www.galeriekodl.cz](http://www.galeriekodl.cz)

## První pomoc NA RÁNY – NARANYL!

Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčením poraněného místa. Přípravek Naranyl je k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.



**OŠETŘENÍ  
RÁNY BEZ  
ŠTÍPÁNÍ  
A PÁLENÍ!**



# Po čem sáhnout v lékárně?



## ZASE VŠI? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LiQuido DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.



**DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK PRO  
EFEKTIVNĚJŠÍ ODSTRANĚNÍ HNID A VŠÍ.**

## Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.



Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.



**REVOLUČNÍ,  
MAXIMÁLNĚ  
ÚČINNÉ  
PŘÍPRAVKY  
CANNAMEDIQ  
VYUŽÍVAJÍ  
AKTIVNÍ  
KONOPNÝ  
EXTRAKT.**

## Zastavte CHOLESTEROL konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsadte na přírodní sílu konopí, sterolů a monakolinu.

Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Revoluční doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monakolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomeřančovnik pro ještě vyšší účinnost.

# Zloděj posledních zdravých let

Zpočátku nebolí a ani pacienta neomezují, jen tiše ukrájí roky jeho zdravého života. Řeč je o **chronicky nemocných ledvinách**, které má v Česku téměř **milion lidí**.



**ČR** | Do správného fungování ledvin se promítá řada nemocí, zvláště těch, které označujeme jako civilizační. Jde například o cukrovku, vysoký krevní tlak či aterosklerózu čili kornatění tepen. Ledviny začnou postupně selhávat a v nejvážnějších případech se jejich nositelé nevyhnou dialýze, v příznivějším případě transplantaci. Každým rokem v Česku nově přibudou stovky pacientů, kteří už dialýzu nevyhnutelně potřebují. Celkem na ni v tuzemsku musí docházet zhruba 6500 lidí a dalších přibližně 6000 žije s funkční transplantovanou ledvinou, tedy bez dialýzy.

Lékaři varují, že se chronická nemoc ledvin v příštích deseti letech zařadí mezi

choroby, jež nejčastěji okrádají pacienty o roky života ve zdraví a které též vedou k úmrtí nemocného. Pacientům s diabetem 2. typu pomáhá léčba tzv. glifloziny, ta může oddálit selhání ledvin o roky.

**6** tisíc lidí v Česku žije s transplantovanou ledvinou.

Jak upozorňuje lékař Jan Šoupal, vědecký sekretář České diabetologické společnosti ČLS JEP, právě diabetes 2. typu ledviny poškozuje hned zpočátku onemocnění, kdy o něm mnohdy pacient ještě ani neví. „Chronické onemocnění ledvin se většinou projevuje zhruba po pěti až sedmi letech od diagnózy diabetu 2. typu. Stává se však, že jej diagnostikujeme už společně s diabetem. Poškození ledvin je ovšem v dřívějších případech nevratné, pomocí léčby jej můžeme pouze zpomalit a oddálit tím vážné následky,“ upozorňuje.

## Obtíže se projeví později

Podle lékařů je chronické onemocnění ledvin (CKD) tak záluďné právě proto, že se zpočátku nijak neprojevuje. „Ledviny v případě CKD nebolí a pacient dlouhou dobu ani nepozoruje žádné obtíže. Jakmile se projevovaly začnou, většinou už je po-



FOTO | SHUTTERSTOCK

škození ledvin poměrně pokročilé. A to je bohužel stav, ve kterém k nám pacient často dorazí poprvé,“ říká Ivan Rychlík, nefrolog a přednosta Interní kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a vědecký sekretář Evropské nefrologické společnosti.

V pokročilém stadiu nemoci pak podle něj dochází k řadě dalších problémů, například ke snížené tvorbě červených krvinek, zvyšování krevního tlaku nebo zadržování tekutin v těle. „Samotné selhání ledvin přitom zabíjí poměrně zřídka, pro-

tože máme k dispozici dialýzu nebo ledviny transplantujeme. CKD ale zvyšuje kardiovaskulární riziko, které je výrazně nebezpečnější – jde zejména o srdeční infarkty, srdeční selhání nebo cévní mozkové příhody,“ dodává Rychlík.

## Jak pomoci „cukrovkářům“

Při léčbě diabetu 2. typu v posledních letech přichází na řadu moderní léky, takzvané glifloziny, které kromě léčby diabetu brání poškození ledvin i srdce. „Pokud jako příklad vezmeme diabetika 2. typu, kterému je 60 let a má mírné poškození ledvin, bez léčby bych očekával, že se dialýzy dočká do 10 až 15 let. Pomocí gliflozinů tento bod posuneme až o 15 let dál,“ uvádí lékař Šoupal.

Díky lékům ledviny vyloučí přebytečný cukr do moči, což diabetikovi pomůže stabilizovat hladinu cukru v krvi, vedlejším efektem je i snížení váhy. Zároveň však glifloziny umí snižovat takzvaný filtrační tlak v ledvinách, a tím brání jejich poškození, následnému jizvení a posléze ztrátě funkce. I kvůli včasné diagnóze a nasazení léčby experti vyzývají k lepší prevenci a pravidelným zdravotním kontrolám – první signály nemocných ledvin může odhalit praktický lékař na běžné preventivní prohlídce. (re)

# Dezerty bez cukru, ale přesto sladké

Zpřijemněte sobě i dětem konec prázdnin skvělým dezertem, který může být zdravější, než si myslíte. **Rafinovanému cukru** se totiž můžete snadno vyhnout a **nahradit** ho třeba **medem** či **sladkou ovocnou chutí**.



## Avokádové nanuky

**Na 12 kousků potřebujeme:** 1 malou limetku, 1 zralé avokádo, 1 velký přezrálý banán, 300 g bílého řeckého jogurtu, 2 lžice medu. **Postup:** Z limetky nastrouháme špetku kůry, vymačkáme šťávu. V mixéru dohledka rozmixujeme na kousky pokrájené avokádo s banánem, jogurtem a medem. Dochutíme kůrou a šťávou z limetky, podle potřeby přilijeme lžici až dvě vody, znovu rozmixujeme. Hmotu rozdělíme do tvořítek na nanuky a dáme zamrazit. **Zdroj receptů:** Ilona Smetanová (ONA DNES)

## Banánové lívance s medem a ovocem

**Na 4 porce potřebujeme:** 2 zralé banány, 1 vejce, půl hrnku mléka, 1 hrnek hladké mouky, 1 lžičku prášku do pečiva, špetku soli, olej na smažení, ovoce na zdobení, tekutý med. **Postup:** Banány rozmačkáme vidličkou a smícháme s rozšlehanými vejci a mlékem. Nakonec vmícháme mouku s práškem do pečiva a špetkou soli. Pokud je těsto moc řídké, přidáme trochu mouky, pokud naopak husté, naředíme mlékem (záleží na velikosti banánů a vajec). Na rozpálenou pánev potřenu troškou oleje děláme lžící nebo malou naběračkou malé lívance a opečeme je z obou stran dozlatova. Na talíři je přelijeme medem a zdobíme ovocem. Tip: Mouku nebo její část můžete nahradit jemnými ovesnými vločkami. Zkuste také variantu se špaldovou nebo celozrnnou moukou. Místo medu můžete použít agávoový nebo jiný přírodní sirup. **Zdroj receptů:** Johana Křížková

## Tvarohové tartaletky s brusinkami

**Potřebujeme:** 250 g nízkoutučného tvarohu, 75 g bílého jogurtu (3%), 50 g vejce, vanilkové nebo kokosové stévie na doslazení, 15 g sušených brusinek, 1 lžičku citronové šťávy, půl kypřícího prášku, máslo nebo kokosový olej na vymazání, strouhaný kokos na vysypání formiček, 50 g manga, lžici pomerančové šťávy, jahody, strouhaný kokos.

**Postup:** Ingredience na tartaletky vyšleháme ručním mixérem, dochutíme stévií, citronovou šťávou a nakonec přimícháme kypřící prášek. Formičky vymažeme máslem, vysypeme strouhaným kokosem, nalijeme do nich tvarohovou směs a posypeme brusinkami. Pečeme na 165 °C, až tvaroh začne zlátnout. Hotové tartaletky přelijeme rozmixovaným mangem s pomerančovou šťávou, ozdobíme jahodou (ta je v kombinaci s mangem úžasná) a lehce posypeme strouhaným kokosem. **Zdroj receptů:** Alena Pecháčková (Lidovky.cz)



## Citronové řezy

**Na 12 až 16 kusů potřebujeme – na korpus:** po půl hrnku mandlové a rýžové mouky, půl hrnku namletých ovesných vloček, čtvrt hrnku tapiokové mouky, 5 až 6 lžic medu, 4 lžice rozpuštěného másla nebo kokosového oleje, čtvrt lžičky nastrouhané citronové kůry. **Na náplň:** 5 velkých vajec, půl hrnku medu, tři čtvrtě

hrnku čerstvé citronové šťávy, 2 lžice tapiokové mouky. **Postup:** Troubu předehřejeme na 170 °C, malý čtvercový plech vyložíme pečicím papírem. V misce promícháme mandlovou, rýžovou mouku, vločky, tapiokovou mouku, nahřátý med a rozpuštěné máslo. Vzniklou hmotu rozprostřeme rovnoměrně do pekáčku a obrácenou lžící ji opěchujeme na dno, vložíme do trouby a pečeme 12 až 15 minut. Mezitím vyšleháme vejce, v misce smícháme citronovou šťávu s tapiokou, přisledíme k vejcem, přidáme po lžících med. Náplň nalijeme a rovnoměrně rozetřeme na horký korpus a vrátíme zapéct na dalších 15 až 18 minut do trouby. Po upečení necháme řezy zchladnout, dáme je do lednice ztuhnout a naporcujeme na čtverce. (iDNES.cz)

Dle  
**ORIGINÁLNÍ  
 ODKOLKOVY  
 RECEPTURY**

*Odkolek*

TRADIČNÍ ČESKÁ  
  
**Odkolek**  
 1850  
 PEKÁRNA



PEČENO Z OVĚŘENÝCH INGREDIENCÍ

# Závín s makovou náplní

**JEMNÝ A NADÝCHANÝ ZÁVIN  
 S 50% MAKOVÉ NÁPLNĚ**

[WWW.ODKOLEK.CZ](http://WWW.ODKOLEK.CZ)

## Po letní pauze se vrací Partie

Zatímco děti si budou prázdniny ještě několik dní užívat, v CNN Prima NEWS už dovolenkování pro spoustu lidí skončilo. S blížícím se zářím ruch v newsroomu i mnoha kancelářích povážlivě vzrůstá. Týká se to i týmu Partie Terezie Tománkové, která se vrátila na obrazovky už na konci léta a do aktuálních

témat se vrhla jak jinak než naplno. Hned první vydání po letní pauze začalo ostrou diskuzí ministra vnitra Víta Rakušana z hnutí STAN a předsedy SPD Tomia Okamury. Jedním z hlavních témat byla aktuální napjatá atmosféra v některých částech Česka po trestných činech spáchaných Ukrajinci.

Ve druhé hodině diskutovali nejen o blížící se sněmovní bitvě o úsporný vládní balíček a o stavu veřejných financí poslanci Aleš Juchelka z hnutí ANO, Marek Benda z ODS, Věra Kovářová z ANO a Kateřina Konečná z KSČM. Dvě hodiny a témata, která aktuálně nejvíc hýbou Českem, nabídne Partie samozřejmě i tento tý-



FOTO: TV PRIMA

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry



### SELVO

Doporučuje  
Jirka Krampol

Pohyb v každém věku

SLEVA 30 %



**SELVO 31000**  
**62 480 Kč**  
**43 990 Kč**  
vč. DPH

**SELVO i4500**  
**56 650 Kč**  
**34 990 Kč**  
vč. DPH

SLEVA 38 %

Možnost s nastavitelným  
opěradlem za příplatek.



\* jedná se o zdravotnický prostředek

**67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.**  
Nejblížejší ve vašem regionu jsou tyto:

**Ostrava (křižovatka Místecká X Rudná)**  
BG Technik cs, a.s.,  
Výstavní 123/11,  
tel.: 596 781 718, 602 750 655

**Frýdek Místek - Baška**  
Zahradní stroje Foldyna, Baška 41,  
tel.: 558 649 049, 723 934 215

**Nový Jičín**  
Zahradní centrum HUSQVARNA,  
Nerudova 50,  
tel.: 774 864 206

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

**www.selvo.cz**

\* Před použitím čtěte pozorně přibalený návod k použití výrobku.



den v 11.00 na CNN Prima NEWS a na Primě.

A jak prázdniny strávila moderátorka Terezie Tománková? Dovolenu, jako obvykle. Partie se totiž jinak vysílá týden po týden po celý rok a prázdninová pauza je tak často jediným volnem moderátorky během celého roku. Jinak je to „řehole“ neustálého sledování dění na politické scéně, shánění hostů a příprav na další neděli.

### Soběstačné Česko

Vedle Partie už na konci srpna absolvoval svou premiéru na obrazovkách i nový projekt Soběstačné Česko, který se zaměřuje na tuzemské chovatele, pěstitelé a průmyslové podniky a nabízí mimořádně komplexní debaty s politiky, odborníky i zástupci diskutovaných oborů a jejich názory ze všech stran a úhlů pohledu. Jedná se přitom o témata, která se často nakonec dotknou nás všech.

Dokážou české firmy konkurovat zbytku Evropské unie? Jsou v naší zemi dobré podmínky pro podnikání? A mají obyvatelé možnost nakupovat kvalitní a cenově dostupné potraviny a zboží domácí produkce? To jsou otázky, na které spolu se svými hosty hledají odpověď moderátoři pořadu 360° Pavlína Wolfová a Michal Půr. Snaží se přitom jít do hloubky a nahlédnout všechny aspekty dané problematiky. Důležité je, že se debaty neúčastní jen profesionálové a akademici, ale i politici, kteří dokážou danou oblast legislativně ovlivnit. I pro ně tak může být diskuze jedinečným zdrojem informací potřebných ke správnému rozhodování v jejich úřadech.

Jedním z prvních témat byla například špatná situace českých ovocnářů, kteří aktuálně musejí káčet i produktivní ovocné sady. Zmizí z našich obchodů v budoucnu česká jablka či meruňky? Dělá vláda dost pro konkurenceschopnost tuzemských pěstitelů? Situaci s vysokými cenami potravin a důvodům, proč to tak je, se budou věnovat další vydání projektu. A dostane se i na jiná důležitá odvětví, jako jsou chovatelství, energetika a mnohá další. (ms)



# Provokatér Kazma láme rekordy. Nachytlal i vás?

Jedni chtějí vidět, na koho Kazma nalíčil past, druzí touží vyhrát miliony. Výsledek: ohromující úspěch filmu **Onemanshow: The Movie**. A recenzenti pláčou.

ČR | Kazma Kazmitch zase jednou pobláznil Česko. Ačkoli o jeho režisérských nebo scenáristických schopnostech toho dopředu moc známo nebylo, Češi vzali kvůli jeho filmové prvotině kina útokem. A padaly rekordy.

Celovečerní projekt Onemanshow: The Movie vstoupil do českých kin ve čtvrtek 17. srpna a okamžitě zaznamenal fenomenální úspěch. Během jediného dne totiž vidělo film rekordních 130 tisíc diváků. Během celého prvního víkendu nasbíral diskutovaný snímek dokonce 290 tisíc diváků a stal se tak v této kategorii nejúspěšnějším českým filmem všech dob, když překonal dosud vedoucího Anděla Páně 2. Současně se stal druhým nejúspěšnějším filmem bě-

hem prvního víkendu v kinech v Česku všech dob.

„Je to neuvěřitelný pocit. Slibovali jsme kinům a veřejnosti opravdu velký projekt, jaký nemá obdoby. Někdo nám nevěřil, někdo se nám i smál. Ale Kazma opravdu dokázal posunout hranice toho, co lze v českém filmu očekávat,“ mne si ruce Martin Palán z distribuční společnosti Bontonfilm.

Reakce na film jsou rozporuplné. Zatímco sály jsou plné, na filmovém serveru ČSFD.cz má snímek jalových 51 procent. A filmoví kritici jsou nesmlouvaví. „Sebestředná historka, v níž Kazmův hrdina osnuje podvod století, silně připomíná běčkové odvozeniny Dannyho parťáků, od sestavy bizarního týmu přes plá-

## Počet diváků za první víkend v českých kinech

1. Avengers: The Endgame	344 tisíc
2. Onemanshow: The Movie	290 tisíc
3. Padesát odstínů šedi	256 tisíc
4. Harry Potter a relikvie smrti	248 tisíc
5. Hobit: Bitva pěti armád	243 tisíc
(...) Anděl Páně 2	188 tisíc

nování po náhodné improvizace. Kdo čekal vskutku originální zápletku, musí se cítit ošizen,“ uvedla v recenzi Mirka Spáčilová z MF DNES a dala filmu 35 procent.

„Tento film nevznikl pro filmové kritiky, recenzenty nebo ocenění akademické obce. Tento film je pro lidi,“ reaguje sám Kazma.

Součástí snímku a patrně jedním z důvodů, proč nalákal do kin tolik diváků, je soutěž o 22 milionů korun. Každý di-



Slavnostní premiéra filmu Onemanshow: The Movie, za nímž stojí jako hlavní autor Kamil Bartošek alias Kazma Kazmitch.

FOTO | ANNA BOHÁČOVÁ, MAFRA

vák totiž dostává ke vstupence svoji unikátní herní kartu. Peníze jsou umístěny na veřejnosti, v trezoru z neprůstřelného skla v Praze na Výstavišti. Trezor dokáže otevřít buď jedna jediná náhodná výherní karta, nebo kód na základě správně vyluštené šifry. Náповědy k šifře ukrývá právě film. Šifra je zároveň součástí obřího betonového monumetu poblíž Lysé nad Labem. (kul, idnes)

INZERCE

## CSG realizuje v Česku a na Slovensku investice za více než 2 miliardy

**Až 300 nových pracovních míst vznikne v nových halách, které budou v nejbližších měsících postaveny ve výrobních podnicích průmyslově-technologického holdingu Czechoslovak Group. Nové provozy vzniknou v České republice i na Slovensku ve firmách Tatra Defence Vehicle, Excalibur Army a slovenské MSM Group, jež jsou součástí divize CSG Defence.**

Přípravné práce probíhají svižným tempem i v letních měsících. Celkem investuje holding vlastněný českým průmyslníkem Michalem Štrnadem do navýšení výrobních kapacit svých podniků více než dvě miliardy korun.

### Projekty myslí i na ekologii

Kopřivnická společnost Tatra Defence Vehicle (TDV) aktuálně pracuje na projektové dokumentaci a stavebním povolení pro výstavbu nové výrobní haly ve svém areálu v Kopřivnici. Náklady na její výstavbu přesáhnou 300 milionů korun a očekává se vytvoření 40 až 60 nových pracovních míst. Nová výrobní hala bude splňovat nejvyšší standardy moderní a ekologické budovy, v porovnání se stávajícími budovami bude mít výrazně nižší provozní náklady. Plánuje se i realizace fotovoltaické elektrárny na střeše budovy.

V novém výrobním prostoru dojde ke koncentraci svařovacích kapacit, zejména velkých celků, čímž se podaří optimalizovat výrobu ve stávající montážní hale a obecně se tak zlepši celkový výrobní tok ve společnosti. V plánu je i pořízení svařovacího robota.



Kromě stavby nové haly firma TDV investuje nižší desítky milionů také do rozšíření kapacit stávající lakovny. Provoz v nové hale a rozšířené lakovně by měl být spuštěn v závislosti na zakázkové obsazenosti firmy na přelomu roku 2024/2025.

### Nová pracovní místa

Mezi největší investice šternberské firmy Excalibur Army patří stavba nové výrobní haly pro montáž kolových vozidel s rozsáhlou administrativní částí a nákup technologií do výroby. Finanční náklady na vybudování nové haly se pohybují na úrovni 500 milionů korun, nákup nových technologií má společnost stát přibližně 150 milionů. Aktuálně je projekt nové haly ve fázi technické a finanční přípravy s plánovaným dílčím zahájením provozu 1. výrobní linky na přelomu roku 2024 a 2025.

Také nová hala v Excalibur Army má ekologický přesah, jelikož šternberský výrobce obrněné techniky počítá s řadou úsporných energetických opatření, které jsou dnes již standardem – účinné vytápění a klimatizace, LED osvětlení, zateplení. K tomu, aby firma využila ekologický potenciál výroby, na stře-

chu (nejen nové budovy) plánuje v rámci samostatného projektu instalovat fotovoltaické elektrárny o souhrnném výkonu cca 670 kW. Nákup technologií je ve fázi výběrových řízení.

Nová hala a nové technologie umožní Excalibur Army navýšit kapacitu produkce kolové vojenské techniky a zapojit se ve větší míře i do mezinárodních projektů, které souvisejí s nákupy techniky pro Armádu České republiky. Rozšíření výrobního prostoru vytvoří 120 pracovních míst. Část z nich společnost osadí prostým přesunem existující výrobní linky šternberského areálu, zbylou část doplní novými lidmi. Uvolněný provoz využije prototypová dílna, která dlouhodobě trpí nedostatkem prostoru pro vývoj vozidel v konfiguraci 6x6 a větších.

### Nové stroje i lepší pracovní podmínky

Investice v rámci holdingu Czechoslovak Group se netýkají jenom českých firem, na projektech spojených s navýšením výrobních kapacit a vylepšením technického a technologického zázemí pracuje i slovenská větev CSG, společnost MSM Group. Ta plánuje

do svých provozoven ve Slné, Dubnici nad Váhem a Nováčích investovat téměř 50 milionů eur (1,2 mld. Kč). Cílem připravovaných investic je mimo rozšíření výrobních kapacit i pokračovat ve vylepšování podmínek pro zaměstnance podniků MSM Group, renovaci šaten, sociálních zařízení, jídelen a také do modernizace vybavení pracovišť.

Moderní provozy a nové pořízené stroje budou energeticky úspornější a vyprodukují výrazně méně odpadu. Nutno zmínit, že MSM Group se podílí na projektu EU, který řeší vývoj nových a náhradu v současnosti používaných energetických materiálů, které obsahují rizikové prvky pro životní prostředí a lidské zdraví.

Od renovace výrobního prostoru si MSM Group slibuje zefektivnění a zautomatizování výroby, díky čemuž se výroba stane bezpečnější, flexibilnější, jednodušší, produktivnější a rychlejší. To zároveň umožní zaměstnancům soustředit se víc na sofistikovanější činnosti s vyšší přidanou hodnotou. Například ve Slné plánuje skupina MSM vytvořit moderní pracoviště s robotickými rameny a moderními CNC stroji.

Do podniku VOP Nováky směřovaly investice do robotizace, automatizace, nové plnicí linky a kontrolních systémů kvality produktu. Díky vysokému stupni automatizace, robotizace a technologickému zázemí patří VOP Nováky mezi nejmodernější provozy ve svém oboru v rámci Evropy. Díky investicím do modernizace výrobních kapacit a technologií očekává MSM Group další nárůst pracovních míst, za posledních 12 měsíců se společnost rozrostla o více než 400 zaměstnanců.

# POKUD NOSÍTE BRÝLE

Trpíte krátkozrakostí, dalekozrakostí nebo astigmatismem a vaše vada je **větší než  $\pm 0,5$  dioptrie**

**NEBO VAŠ ZRAK SE ZHORŠUJE**

obraz je rozmazaný a nečitelný – návštěvu očního lékaře však odkládáte kvůli nedostatku času

**A CHCETE VIDĚT  
JAKO DŘÍVE,  
BEZ BRÝLÍ:**

- ☞ drobné písmo na receptu, v novinách, na telefonu
- ☞ rozpoznávat tváře, čísla autobusů na dálku, číst titulky v televizi



Originální Multidotové Brýle Regenerující Zrak

**TRVALÉ ZLEPŠUJÍCÍ ZRAKOVOU  
OSTROST až o  $\pm 3,75$  dioptrií**

- ✓ aniž byste se vystavovali nákladům
- ✓ žádné riziko laserové operace

## Vážený čtenáři tohoto čísla,

**píši vám tuto zprávu, protože záležitost je naléhavá a nesmí otálet.** Už vysvětluji o co jde.

Při nedávné inventuře skladu jsme zjistili, že 100 kusů Multidotových Regeneračních Brýlí má poškozený obal a čárové kódy. Jejich obsah, tedy Multidotové Brýle chráněné ochrannou fólií spolu s informačním letákem, jsou v perfektním a **nepoškozeném** stavu.

Bohužel podle spotřebitelského práva EU je nelze z důvodu poškození obalu prodávat ve specializovaných ordinacích a lékárnách. To znamená, že přestože jsou 100% plnohodnotné, měly by být zničeny.

Abychom takovému plýtvání předešli, jako ředitel distribuce optických produktů jsem doporučil tyto plnohodnotné kopie Multidotových Regeneračních Brýlí zabalit do náhradního obalu.

Poté **budou bezplatně distribuovány** lidem, kteří potřebují pomoc při znovuzískání zraku na dálku nebo na blízko bez dioptrických brýlí.

První efekty blahodárných účinků regeneračních brýlí Multidotových Regeneračních Brýlí jsou patrné již do 15 minut. Díky stimulaci vidění na blízko a seberegeneraci buněk zrakového systému zaručuje jejich každodenní používání po dobu 12-28 dní výrazné zostření zrakové ostrosti. Bez ohledu na hloubku vady a dobu jejího vzniku.

Takové efekty jsou možné díky polymerovému multidotovému modulu vyvinutému týmem světových autorit v oblasti obnovy zraku. Vynucuje **správné** vytvoření obrazu na sítnici. Díky jeho působení získá zrak ostrost až o 430 %.

Oči regenerující účinek Multidotových Brýlí potvrzuje řada publikací v odborném tisku a 27 klinických testů provedených v renomovaných výzkumných ústavech. Prokázaly, že multidotová metoda je jednou z neúčinnějších nechirurgických, bezbolestných, bezpečných, domácích metod zlepšení zrakové ostrosti.

Nezpůsobuje vedlejší účinky a **nevyžaduje účast specialisty na kůře**. Stačí mít doma hodinu denně Multidotové brýle při každodenních činnostech nebo sledování televize. Díky tomu je vada systematicky redukována nebo dokonce zcela zvrácena bez ohledu na její typ a váš věk.

Počet originálních bezplatných Multidotových Brýlí Opravujících Zrak připravených k odeslání je 100. Rozhoduje pořadí přihlášek. **Pokud je horká linka obsazená, volejte prosím dál.** V případě zájmu o regeneraci zraku multidotovou metodou nás prosím kontaktujte na tel: **296 849 600**. Nabídka platí do 28.08.2023.

Regionální ředitel distribuce  
optických produktů

## Láska prý aneb Když se opera potká s popem

■ JOSEF VLČEK

V těchto dnech uplyne 35 let od chvíle, kdy Karel Černoch a Peter Dvorský natočili legendární duet Láska prý. V roce 1988 to byla na české scéně neobvyklá událost. Do té doby se většinou interpreti vážné hudby a hvězdy pop music spolupráci vyhýbali.

Málokdo ví, že tato slavná písnička patří k desítkám těch písní, které umělci přejímali od zahraničních interpretů a nechali je přetextovat do češtiny. Složil ji John Denver a nazpíval společně se slavným tenorem Placidem Domingem. Je jednou z těch, již ve své době jen těžko získávaly popularitu, ale nakonec jejich sláva přežila krátkodobou slávu desítek tehdejších amerických hitů.

Písničkář John Denver, kterého jako autora u nás známe například z písně Ved mě dál, cesto má, napsal Perhaps Love pro svou ženu Annie v roce 1981 a s Domingem nahrál o rok později. Nebylo to poprvé, kdy manželce věnoval píseň. V roce 1973 napsal další ze svých slavných písní Annie's Song, u nás známou

v Gottově provedení jako Když milenky pláčou. Našli bychom i řadu dalších jeho písní, které s českými texty zdomácněly hlavně mezi interprety moderní country. Píseň Láska prý tedy přišla do prostředí, které bylo k písničkáři s německými kořeny velmi otevřené.

### „Třesoucí se tučná těla“

Zdeněk Rytíř pojal text jako parodii na slavné italské kancóny z konce 19. století, které dávali a dodnes dávají slavní operní pěvci jako přídavky na svých recitálech. Humornou složku ještě posílil Peter Dvorský, který píseň Láska prý zazpíval ve velkolepém stylu hrdinného operního tenora, ale s měkkou, typicky slovenskou češtinou, čímž vytvořil až groteskní kontrast. Není divu, že v jedné z dobových recenzí si jistý filmový režisér představoval videoklip, v němž oba pěvci, držící se za ruce, běží po pláži „a jejich tučná těla se třesou vstříc vycházejícímu slunci“.

Domingo si časem zkusil i latinsko-rockový formát s písní Novus na des-

ce Shaman kytaristy Carlose Santany, ale všechny tenory světa nakonec přetrumfl Luciano Pavarotti, který se členy skupiny U2 natočil v roce 1995 píseň Miss Sarajevo. Velké operní hlasy popovému a rockovému publiku natolik učarovaly, že v posledním dvacetiletí vznikl a do široka se rozvinul dokonce žánr operní metal, jemuž vedle řady severských a německých kapel dominuje finská zpěvačka Tarja. Někde u kořenů desítek inspirujících pokusů spojit klasickou operu se současností stojí tedy původně folková písnička Perhaps Love.

A co John Denver? Ani Perhaps Love nakonec bohužel nezabránila rozvodu s Annie. Co hůř, v 54 letech v roce 1997 nepřežil havárii letadla, které sám pilotoval. Den po jeho smrti Annie novinářům řekla, že Perhaps Love bylo to nejkrásnější, co jí Denver kdy dal.

Láska prý žije dodnes. Nedávno ji znovu nazpívalo české uskupení 4 Tenoři jako ústřední melodii nového alba, které po písni pojmenovali. Naživo ji předvedou na Českém mejdanu s Impulsem už 21. října v pražské O<sub>2</sub> areně.



Peter Dvorský



Karel Černoch

FOTO | 2x MAFRA

## České sci-fi se dostane do amerických kin

ČR | Nevidaná věc se podařila českému sci-fi thrilleru Bod obnovy. Ještě před tím, než obsadí 21. září většinu tuzemských kin, získal distributory ve Spojených státech, v Kanadě, Austrálii, Německu či Rakousku.

Snímek už navíc projel festivaly v Jižní Koreji, ve Švýcarsku, Kanadě, Chorvatsku či Srbsku a pro velký zájem publika v Karlových Varech či na Letní filmové škole zahájila vybraná kina 21. srpna předprodej zářijových předpremiérových projekcí.



Debut režiséra Roberta Hloze prodává v zahraničí firma XYZ Films, která severoamerické uvedení do distribuce plánuje na leden 2024.

Příběh se odehrává v roce 2041, kdy v Evropě mají všichni lidé ústavní právo prožít „jeden celý život“. Pokud se vám stane nehoda, jste oživeni a můžete pokračovat dál ve svém životě. Snímek zaujal první diváky zejména triky společnosti Magiclab. Hlavních rolí se ujali Andrea Mohylová, Matěj Hádek a Václav Neužil. (spa)

INZERCE

## Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

**Prodáváte svoji nemovitost?** Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealiťákRoku.cz](http://www.RealiťákRoku.cz)

# Horní Město zpřístupnilo stříbrný důl

**HORNÍ MĚSTO** | Na prohlídku středověkého stříbrného dolu mohou vyrazit lidé do Horního Města na Rýmařovsku. Zájemci zde uvidí několik pater podzemních štol s ukázkami těžby od 15. století až po současnost.

„Provádíme v částech, kde těžili už středověcí horníci. Na cestě jsou ale i mladší důlní díla. Bohužel některé největší práce přerazily ty starší. Na nižších patrech jsou ty stopy po středověké těžbě patrnější,“ přiblížil Radovan Ku-

kutsch, předseda spolku Hornoměstské podzemí.

Nejzajímavější částí prohlídky je takzvané Vajíčko. Jde o středověkou chodbu typického tvaru se stopami ohně používaného při těžbě.

Pro návštěvu středověkého dolu je nutné se předem objednat. Zájemcům se doporučuje i vhodné vybavení: gumáky a oblečení, které se může ušpinit. Je také dobré připravit se na chlad, v podzemí je stálá teplota sedm stupňů Celsia. (sta)

INZERCE



**ÚČINNÉ  
A BEZPEČNÉ  
PŘÍRODNÍ  
REPELENTY  
A OPALOVACÍ  
KRÉMY**

**ALPIK.cz**  
bio & eko e-shop

JSTE PŘIPRAVENI  
NA LETNÍ  
SEZÓNU?

Zavolejte nám  
774 775 777

Nakupujte on-line  
[www.alpik.cz](http://www.alpik.cz)



**Festiválek  
kávy** na frýdeckém zámku

2. ročník

**Sobota 9. září 2023**  
**10 - 17 hodin**

[www.muzeumbeskyd.com](http://www.muzeumbeskyd.com)



**OTEVŘENÉ  
BUNKRY**

**9. ZÁŘÍ 2023**  
**10 - 17 HOD.**

**JEDINEČNÉ KOMENTOVANÉ  
PROHLÍDKY OPEVNĚNÍ**

**SOUTĚŽ A DOPROVODNÝ  
PROGRAM NEJEN PRO DĚTI**

OPAVSKÉ SLEZSKO [www.opevneni-slezska.eu](http://www.opevneni-slezska.eu) [f](https://www.facebook.com/opavskeslezsko) [i](https://www.instagram.com/opavskeslezsko) [opavskeslezsko](https://www.opavskeslezsko.cz)



Unikátní příležitost strávit kouzelnou noc nebo několik nezapomenutelných dní v autentickém prostředí venkovského statku, v němž se narodil J. G. Mendel, by si rozhodně neměl nechat ujít žádný milovník historie a venkovských tradic. V prostorách Rodného domu se nachází muzeum, edukační místnost, kavárna, ubytování a také půjčovna elektro kol.



Rodný dům nabízí své prostory pro konání romantických svatebních obřadů, dále nabízíme i svatební koordinátorku, která zajistí hladký průběh svatby a také nově provede svatebčany v tento den muzeem. Muzejní expozice se věnuje životu slavného Rodáka i Moravskému Krajevskému. Nově zrekonstruovaná edukační místnost určená především pro děti, slouží k hlubšímu poznání J. G. Mendela a jeho celoživotní práce. V rámci edukačních programů si děti mohou vyzkoušet mnoho interaktivních her a získat nové informace a poznatky o genetice, včelaření, meteorologii, zemědělství a podobně. Máme zde i nově vybudovanou kavárnu, v níž se můžete odpočínout u dobré kávy.

# Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

## První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

### Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už **po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle.** Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

### Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmiřuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečlitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

**Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA!** Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečlitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

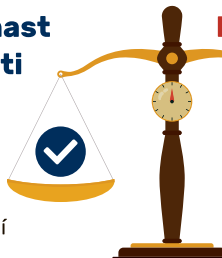
## Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

### Proč je lepší než tradiční metody?

#### Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



#### Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

### Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmiřuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

### Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv

Rozdáváme 100 balení  
**ZDARMA**



a brzy se o nich bude mluvit i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší”.

### „Škoda, že ji nevnalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.



**Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.**

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

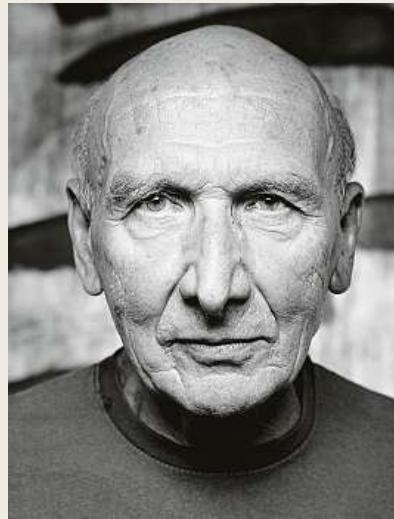
Zavolejte: **555 441 922**

Nabídka platí do **15.09.2023**

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.  
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

**Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.**

# Hudební kritik, který Čechům otvíral svět kvalitní muziky



\* 25. 2. 1936  
† 17. 8. 2023

Po dlouhých zdravotních problémech **zemřel známý publicista Jiří Černý**. Měl respekt osobností jako Václav Havel, Jiří Škvorecký, Jiří Suchý či Karel Gott.

**ČR** | Ve věku 87 let zemřel minulý čtvrtek v pražské nemocnici významný hudební kritik a publicista Jiří Černý. Veřejnost o tom informoval jeho profesní kolega a přítel Jan Rejžek. Černý měl dlouhodobé zdravotní problémy, zejména pohybové. Poslední týdny strávil ve zdravotnických zařízeních.

Pražský rodák Černý byl jako první nehudebník uveden do Síně slávy hudebních cen Anděl. V listopadu 1989 se účastnil založení Občanského fóra a v prosinci 2011 v Lucerně uváděl koncert Pocta Václavu Havlovi.

Mimo jiné spolupracoval s měsíčníkem Melodie, byl prvním šéfredaktorem časopisu Rock & Pop. Společně s tehdejší manželkou Miroslavou napsal knihy Poplach kolem Beatles, Hvězdy světových mikrofonů nebo Hvězdy tehdejších hitparád. Spolu také uváděli rozhlasový pořad Dvanáct na houpačce, což byla první československá hitparáda. I když je vnímán především jako znalec dění na populární scéně, jeho prvním článkem s hudební tematikou byla recenze inscenace Bizetovy opery Carmen ve Smetanově divadle v deníku Večerní Praha v roce 1956.

Od druhé poloviny 60. let spolupracoval s vydavatelstvími Supraphon a Pan-

ton. Psal doprovodné texty na české vydání alb Boba Dylana, Jacquesa Brela, kapely Cream, Simona a Garfunkela nebo Beatles. Pro Panton krátce po srpnu 1968 připravil k vydání album písničkáře Karla Kryla Bratříčku, zavírej vrátka. S Krylem ho pak pojilo celoživotní, byť podle Černého někdy poněkud komplikované, přátelství.

## Nesměl do rozhlasu ani do televize, učil v „lidušce“

Vrátka se v té době zavírala i pro samotného Černého: Kvůli svým postojům nesměl v 70. a 80. letech do rozhlasu ani televize, živil se jako korektor v tiskárně, učitel v lidové škole umění a přispěvatel hudebních časopisů. Na stránkách Melodie se stal v 70. letech nejčastěji publikujícím autorem.

Po listopadu 1989 stál u zrodu hudebního časopisu Rock & Pop, jehož byl prvním šéfredaktorem. Později po něm tento post převzal Vojtěch Lindaur. Černý byl zastáncem fundovaného, obrazného a přítom věcného psaní o muzice. Zakládal si na alespoň zevrubné orientaci v co nejširším žárovém spektru. On sám měl slabost pro operu, folk, písničkářky, rock všeho druhu, ale i avantgar-

du. Mezi jeho velké oblíbence patřili Leonard Cohen, jehož texty si překládal z angličtiny, Bob Dylan, Jack White, U2, Bruce Springsteen, Glen Hansard, Zuzana Navarová, Radůza, Iva Bittová a mnoho dalších. Jiří Černý také příležitostně moderoval, například festival Blues v lese, který se kdysi pořádal v Řevnicích u Prahy. V prosinci 2011 v Lucerně uváděl koncert Pocta Václavu Havlovi. V lednu 2013 byl dočasně zbaven místa redaktora Českého rozhlasu poté, co se v médiích vmísil do kampaně volby prezidenta. Vzápětí se vrátil a pokračoval v přípravě pořadu Klub osamělých srdcí seržanta Pepře. Po jeho zrušení uváděl Černý až do loňského roku nedělní vysílání pořadu Sedmé nebe. Populární také byly poslechové pořady Ro(c)kování Jiřího Černého.

Jeho životní osudy mapovala v roce 2006 kniha rozhovorů s ním nazvaná Kritik bez konzervatoře. A o pět let později přiblížil Jiřího Černého sborník s názvem Po stopách Velkého Mokašína, který vydalo u příležitosti jeho 75. narozenin nakladatelství Galén. Gratulacemi, vzpomínkami, úvahami a fotografiemi do něj přispěla řada významných osobností včetně Václava Havla, Josefa Škvoreckého, Jiřího Suchého a Karla Gotta. Nakladatelství Galén také mimo jiné vydalo šestidílný souhrn Černého hudebně-publicistických článků.

„Pro československou hudební publicistiku byl mentor vkusu, zasvěceného,

inteligentního a vtipného psaní, vytříbeného jazyka českého. Pro mne: mentor vkusu, zasvěceného, inteligentního a vtipného psaní, vytříbeného jazyka českého... a kamarád k neselhání,“ pronesl na jeho adresu Vojtěch Lindaur u příležitosti Černého 75. narozenin.

Takto na jeho osobu nahlížel publicista a hudebník Ondřej Konrád: „Díky umění skvěle stylisticky psát, ponořit se do tématu, vyhmátnout z něho to nejdůležitější a přirozeně to propojit se svou širokou erudicí, je Jiří pro českou hudební publicistiku zásadní a vlivnou postavou. A znamenal mnoho i ve vývoji hudby, pro niž objevil řadu talentů, které by jinak možná úplně zapadly – třeba Petra Nováka. Pro mne představovalo jeho brilantní psaní vždycky motivaci, ale i závazek.“ (ndr, lsva)



Zleva Alexander Dubček, Václav Havel a Jiří Černý 24. listopadu 1989 na tiskové konferenci Občanského fóra v Laterně magice. Uprostřed Jiří Černý při setkání s královnou Alžbětou II., jejím manželem princem Philipem a Václavem Havlem v roce 1996. Vpravo nahoře Jiří Černý v diskusním pořadu Rozstřel na iDNES.tv.

FOTO | ARCHIV MAFRA, ČTK



Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

# BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



TOTO NENÍ CHYBA TISKU  
– 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

## Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník  
na urologická onemocnění

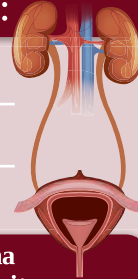
## KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

### INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

## NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶▶ Z NÁMAHY (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶▶ NALÉHAVÉ (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶▶ Z PŘEPLNĚNÍ (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

## EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

## KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od precitlivlosti měchýře.

## Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi zne-příjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

## Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jemnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

## 4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snižit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,  
NASTALO**

**NEODKLÁDEJTE TO –  
OVLÁDNĚTE MOČOVÝ  
MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

## ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 15.09.2023  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **555 441 921**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

**DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost**

! NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU !

# ROZDÁVÁME ZDARMA 100



Japonská technologie

## japonských magnetických náramků **MAGNE PULSO** s prokázanými zdravotními účinky

### Pokud jste se narodili před rokem 1969 a:

- jste unaveni z chronických a přetrvávajících bolestí hlavy, svalů, kloubů, páteře
- trpíte artritidou, revmatismem, lumbago, ischiasem
- stěžujete si na únavu, stres a potíže s usínáním
- máte problémy s váhou a metabolismem
- trpíte křečovými žilami, problémy s krevním oběhem a tlakem

...získejte pro sebe nebo své blízké japonský biomagnetický náramek proti bolesti **MAGNE PULSO**, který odstraňuje jakoukoli bolest, reguluje krevní tlak, bojuje proti oběhovým problémům, usnadňuje usínání, zvyšuje imunitu, dodává energii, zlepšuje pohodu a celkové zdraví.

Není to vtip - 100 kusů nejnovějšího modelu japonského biomagnetického náramku **MAGNE PULSO** je již zabaleno k odeslání v našem skladě! Kdo rychle zavolá, dostane tento elegantní, zdraví prospěšný náramek **ZDARMA**. Rozdáme je podle zásady „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ každému, kdo zavolá do **28.08.2023**. Termín narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Tento neobvyklý terapeutický náramek **trvale uhasí jakýkoli typ bolesti, bojuje s degenerací, problémy s klouby, krevním oběhem a tlakem**. Kromě toho odstraňuje křečové žíly, problémy se stresem, usínáním a zlepšuje celkovou pohodu. Abyste se neduhů natrvalo zbavili, postačí nosit náramek na ruce alespoň 5 hodin denně. 20 neodmyslných biomagnetů hloubkového působení o síle 5000 gaussů generuje **zdraví prospěšné biomagnetické impulsy, které pronikají hluboko do poškozených tkání a stimulují buňky k práci**. Zvyšuje se oxykličení a buněčná výživa. Impulsy

tak přímo působí na poškozená místa v těle a ulevují od bolesti, odstraňují problémy s metabolismem, křečové žíly, záněty, problémy s tlakem a krevním oběhem – bez ohledu na jejich zdroj. Terapeutický účinek náramku umocňují polodrahokamy: turmalín a germanium. Tyto kameny urychlují zmírnění bolesti, hasí zánět, absorbují a vybijí statickou energii, čímž obnovují iontovou rovnováhu v celém těle. Turmalín produkuje infračervené záření, které proniká hluboko do buněk a spouští autoopravné procesy v tkáních, příznivě ovlivňující práci celého těla.

Náramek je univerzální, má klasický elegantní vzhled a díky možnosti regulace **padne na každé zápěstí**. Perfektní pro ženy i muže. Je to nejen krásný šperk, ale také mocná zbraň v boji proti neduhům, únavě, migrénám a problémům s usínáním.

### Proč ROZDÁVÁME japonské biomagnetické náramky proti bolesti **MAGNE PULSO**?

Důvod je prostý. Při stěhování našeho skladu na nové místo došlo k poškození elegantních krabiček, ve kterých se náramky prodávaly (jsou poškrábané, s oprýskaným lakem a poškozenými panty). Proto - z rozhodnutí vedení společnosti - budou náramky (samotné jsou netknuté!) předány ochotným lidem zdarma ve fóliových a kartonových náhradních obalech.

**Tato příležitost je zaručena pouze do 28.08.2023**

Japonský biomagnetický náramek **MAGNE PULSO** **nebude dostupný v obchodech**. ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK. **Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo: 296 849 601, hned teď, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.**

Jako společnost zabývající se distribucí **unikátních magnetických produktů se zdravotním účinkem** doporučujeme i naše **terapeutické magnetické vložky**. Aktuálně nabízíme atraktivní slevu každému, kdo zavolá.





neděle 27. srpna 2023

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
6.00 Zajímavosti z regionů <b>6.25</b> Tichá bolest <b>7.50</b> Honza a Růžová panenka <b>8.20</b> Pečení na neděli <b>9.00</b> Všechno, co mám ráda <b>9.40</b> Kalendarium <b>10.00</b> Toulavá kamera <b>10.30</b> Objektív <b>11.00</b> Hříchy pro diváky detektivek (6/10)	12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Darmošlap z Nemanic a princezna Tereza 14.00 Pavouk se smaragdovými očima 14.40 Paví král 15.20 Tenký led 16.20 Hra bez pravidel Krimidrama (ČR, 1967)	5.55 Zig a Sharko III 6.10 Show Toma a Jerryho II (20, 21) 7.00 Štěně jménem Scooby-Doo (11, 12) 7.55 Víkendová Snídaně 10.25 Kameňák (16) 11.35 Hop - a je tu lidoop 13.05 Policejní akademie 6: Město v obležení Komedie (USA, 1989)	14.50 3Bobule Komedie (ČR, 2020) 17.00 Discopříběh Komedie (ČR, 1987) 19.00 Hospoda (37) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava II (4) 21.35 Kriminálka Anděl III (16) 22.50 Smrtonosná zbraň 4 Akční film (USA, 1998)	6.00 Pohoda u krbu 6.05 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.20 M.A.S.H (226) 6.50 M.A.S.H (227) 7.20 M.A.S.H (228) 7.50 M.A.S.H (229) 8.25 Prima Česko 8.55 Prima Svět 9.30 Hvězdy nad hlavou (8) 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.10 Rozpaky kuchaře Svatopluka (13) 14.45 Ach, ty vraždy! (7) 16.55 Minuta věčnosti Drama (ČR, 2021)	18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Muži v naději Komedie (ČR, 2011) 22.55 Smích se lepší na paty Komedie (ČR, 1986) 0.50 Mafiánovi Krimikomedie (USA/Fr., 2013) 3.20 Vraždy v Midsomeru VI 5.40 Pohoda u krbu	5.10 VILLA Capri <b>6.40</b> Záhady Hailey Deanové <b>8.15</b> Vážený diktátore <b>10.00</b> Ofélie <b>12.00</b> Tučňáci z Madagaskaru <b>13.35</b> Malé ženy <b>16.10</b> Pubertačka <b>18.05</b> Bláznivá dovolená, komedie <b>20.00</b> Matrix Revolutions, sci-fi thriller (USA, 2003) <b>22.30</b> Muž na odstřel, akční film (Šp./USA/VB/Fr., 2015) <b>0.55</b> Chladnokrevný odkaz, thriller (Belg./Fr./Ukr., 2018)	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> <b>5.35</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.05</b> Těžká dřina <b>6.35</b> Pevnost Boyard (1, 2) <b>11.15</b> Autosalon.tv <b>12.30</b> Futurama IV (3, 4) <b>13.25</b> Simpsonovi XI (20-23) <b>15.15</b> Agent z Hongkongu <b>17.15</b> Futurama IV (5) <b>17.45</b> Futurama IV (6) <b>18.15</b> Simpsonovi X (23) <b>18.45</b> Simpsonovi XI (1) <b>19.15</b> Simpsonovi XI (2) <b>19.45</b> Simpsonovi XI (3) <b>20.15</b> Vikingové <b>22.25</b> Oršek 13: Ultimátum <b>0.40</b> Simpsonovi X (23)

pondělí 28. srpna 2023

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
6.00 Hobby naší doby - letní speciál <b>6.25</b> Na cestě po Marrákeši <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe <b>9.55</b> Svatba <b>10.15</b> Národní klenoty <b>10.40</b> Bez ženské a bez tabáku (3) <b>11.30</b> AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Znamení koně II (11/13) 12.30 Klenoty naší krajiny 13.20 V porodnici 14.05 Kluci v akci 14.35 Zápisník jedné lásky Romantické drama (USA, 2004)	5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4525) 9.35 Policie Modrava II (4) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (172) 13.40 Mentalista VII (4, 5) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	6.00 Pohoda u krbu 6.10 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.20 M.A.S.H (229) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (230) 8.45 Špunti na vodě Komedie (ČR, 2017)	10.30 Policie Hamburk XI (24) 11.30 Policie Hamburk XI (25) 12.30 Jake a Tlustoch III (11) 13.30 Návrat komisaře Rexe X (8) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí	6.55 Tučňáci z Madagaskaru <b>8.30</b> Zbožňuji prachy! <b>10.05</b> Bláznivá dovolená <b>12.05</b> Malé ženy <b>14.40</b> Co je septem..., komedie (USA, 2005) <b>16.35</b> Hop - a je tu lidoop, komedie (ČR, 1977) <b>18.05</b> Pan božský, komedie (USA, 2005) <b>20.00</b> 47 roňinů, akční film (USA/VB/Jap./Maď., 2013) <b>22.20</b> Lovci mafie, krimifilm (USA, 2013) <b>0.25</b> Muž na odstřel	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> <b>6.20</b> Partička XXL <b>8.00</b> Top Gear speciál (2) <b>9.10</b> Top Gear V (5) <b>10.20</b> Hvězdná brána X (7, 8) <b>12.15</b> Futurama IV (5, 6) <b>13.15</b> Simpsonovi IX (24, 25) <b>14.15</b> Simpsonovi X (1, 2) <b>15.10</b> Hvězdná brána X (9, 10) <b>17.15</b> Futurama IV (7, 8) <b>18.15</b> Simpsonovi XI (4-7) <b>20.15</b> Prima Partička <b>21.20</b> Magic Show <b>21.55</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (10) <b>22.50</b> Re-play (34) <b>23.20</b> Simpsonovi XI (4-7)

úterý 29. srpna 2023

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
6.00 Kluci v akci <b>6.25</b> Na cestě po Lanzarote <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe <b>9.55</b> Tichá bolest. Drama (ČR, 1990) <b>11.30</b> AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Tenký led Rodinný film (ČR, 1985)	5.55 Snídaně 8.40 Ulice (4526) 9.40 Kriminálka Anděl V (1) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (173) 13.35 Mentalista VII (6, 7) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	6.00 Pohoda u krbu 6.10 Bolek a Lolek si hrají 6.20 M.A.S.H (230) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (231) 8.45 M.A.S.H (232) 9.15 Poldá IV (1) 10.30 Policie Hamburk XII (1) 11.30 Policie Hamburk XII (2)	12.30 Jake a Tlustoch III (12) 13.30 Návrat komisaře Rexe X (9) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (127) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Jake a Tlustoch III (12) 3.05 Policie Hamburk XII (1) 4.15 Policie Hamburk XII (2)	6.05 Vážený diktátore <b>7.50</b> Ofélie <b>9.30</b> Mentalista VII (4, 5) <b>11.20</b> Co je septem... <b>13.15</b> Hop - a je tu lidoop <b>14.45</b> Pubertačka <b>16.40</b> Discopříběh, komedie (ČR, 1987) <b>18.25</b> Láska na objednávku, komedie (USA, 2014) <b>20.00</b> Aquaman, akční fantasy (USA/Austr., 2018) <b>22.45</b> Dostaň ho tam, komedie (USA, 2010) <b>0.50</b> Matrix Revolutions, sci-fi thriller	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> <b>6.00</b> Prima Partička <b>7.15</b> Fotr na tripu V <b>8.00</b> Top Gear V (1; 6) <b>10.20</b> Hvězdná brána X (9, 10) <b>12.15</b> Futurama IV (7, 8) <b>13.15</b> Simpsonovi X (3-6) <b>15.10</b> Hvězdná brána X (11, 12) <b>17.15</b> Futurama IV (9, 10) <b>18.15</b> Simpsonovi XI (8-11) <b>20.15</b> Partička XXL <b>21.40</b> WTF: Welmi Trapné Ftipy <b>22.30</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (11) <b>23.25</b> Těžká dřina <b>0.05</b> Simpsonovi XI (8, 9)

středa 30. srpna 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema	
<b>6.00</b> Klenoty naší krajiny <b>6.25</b> Toulavá kamera <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe <b>10.10</b> Vyprávěj <b>11.05</b> Zloděj. TV film (ČR, 1975) <b>11.25</b> Postřehy odjinud <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.30</b> Ulice (4527) <b>9.30</b> Jedna rodina (25) <b>10.50</b> Na lovu III <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.25</b> Ordinace v růžové zahradě (174) <b>13.35</b> Mentalista VII (8, 9) <b>15.30</b> Výměna manželek X <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu III <b>18.30</b> Ulice (4528) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> MasterChef Česko VII (1) <b>21.50</b> Soutěž na talíři III (1) <b>22.50</b> Námořní vyšetřovací služba XX (16) <b>23.50</b> Mentalista VII (8, 9) <b>1.45</b> Námořní vyšetřovací služba XX (16) <b>2.25</b> Na lovu III <b>3.40</b> Ulice (4528) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (174) <b>5.20</b> Novashopping	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.10</b> Bolek a Lolek si hrají <b>6.20</b> M.A.S.H (232) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (233) <b>8.50</b> Zoo (127) <b>10.20</b> Policie Hamburg XII (3) <b>11.25</b> Policie Hamburg XII (4) <b>12.25</b> Jake a Tlustoch III (13) <b>13.30</b> Návrat komisaře Rexe X (10) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimi zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Pod hladinou (1) <b>21.55</b> Show Jana Krause <b>22.50</b> Případy Josefa Klímy <b>23.25</b> Ano, šéfe! <b>0.30</b> Policie v akci <b>1.30</b> Jake a Tlustoch III (13) <b>2.30</b> Policie Hamburg XII (3) <b>3.35</b> Policie Hamburg XII (4) <b>4.40</b> Jak se staví sen	<b>6.15</b> Bláznivá dovolená <b>8.10</b> Mentalista VII (6, 7) <b>10.05</b> Pan božský <b>12.05</b> Discopříběh <b>13.50</b> Policejní akademie 6: Město v obležení <b>15.25</b> Aquaman <b>18.05</b> Grace, kněžna monacká, životopisná drama (Belg./Fr./It./USA, 2014) <b>20.00</b> 2Bobile, komedie (ČR, 2009) <b>22.00</b> Sidney Hall, drama (USA, 2017) <b>0.25</b> Smrtonosná zbraň 4, akční film (USA, 1998)	Prima cool	<b>5.30</b> Příhody Boka a Lolka <b>6.30</b> Magic Show <b>7.10</b> Těžká dřina <b>7.45</b> Top Gear V (2, 7) <b>10.20</b> Hvězdná brána X (11, 12) <b>12.20</b> Futurama IV (9, 10) <b>13.20</b> Simpsonovi X (7-10) <b>15.10</b> Hvězdná brána X (13, 14) <b>17.15</b> Futurama IV (11, 12) <b>18.15</b> Simpsonovi XI (12-15) <b>20.15</b> Autosalon.tv <b>21.25</b> Fotr na tripu VI <b>22.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (12) <b>23.05</b> WTF: Welmi Trapné Ftipy	Prima Max	<b>5.30</b> Nad krajinou <b>6.00</b> Nad krajinou <b>6.05</b> Bolek a Lolek na Divokém západě <b>6.35</b> M.A.S.H <b>7.30</b> Hvězdná brána VII (21, 22) <b>9.25</b> Hvězdný prach <b>12.10</b> Studujeme za školou <b>14.05</b> S vrahem v posteli <b>16.10</b> Tajemství maloměsta <b>18.05</b> Flynn Carsen 3: Jidášův kalich <b>20.00</b> Kontakt, sci-fi (USA, 1997) <b>23.05</b> Rodokmen lži, thriller (USA, 2019) <b>0.50</b> 96 hodin: Zučtování, akční thriller (USA/Fr./Sp., 2014)

čtvrtek 31. srpna 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema	
<b>6.00</b> Klenoty naší krajiny <b>6.25</b> Na cestě po Pantellerii <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe II <b>10.05</b> Doktor Martin IX (3/8) <b>10.55</b> Úsměvy Pavla Nového <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.45</b> Ulice (4528) <b>9.45</b> MasterChef Česko VII (1) <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.25</b> Ordinace v růžové zahradě (175) <b>13.35</b> Mentalista VII (10, 11) <b>15.30</b> Výměna manželek X <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu III <b>18.30</b> Ulice (4529) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Zlatá labuť (23) <b>21.35</b> O 10 let mladší <b>22.40</b> Námořní vyšetřovací služba XX (17) <b>23.35</b> Mentalista VII (10, 11) <b>1.30</b> Námořní vyšetřovací služba XX (17) <b>2.10</b> Na lovu III <b>2.55</b> Babicovy dobroty <b>3.40</b> Ulice (4529) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (175) <b>5.20</b> Novashopping	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.10</b> Bolek a Lolek si hrají <b>6.20</b> M.A.S.H (233) <b>7.00</b> Nový den <b>8.10</b> Pod hladinou (1) <b>9.35</b> Policie Hamburg XII (5) <b>10.35</b> Policie Hamburg XII (6) <b>11.40</b> Jake a Tlustoch III (14) <b>12.40</b> Návrat komisaře Rexe X (11) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimi zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Zoo (128) <b>21.35</b> Inkognito <b>22.45</b> Inkognito <b>23.55</b> Ano, šéfe! <b>1.00</b> Policie v akci <b>2.05</b> Jake a Tlustoch III (14) <b>3.05</b> Policie Hamburg XII (5) <b>4.15</b> Policie Hamburg XII (6)	<b>5.55</b> Sněhová královna <b>7.45</b> Mentalista VII (8, 9) <b>9.35</b> Pubertačka <b>11.30</b> Grace, kněžna monacká <b>13.25</b> Diana: Poslední cesta, drama (Luc./USA/VB, 2007) <b>15.20</b> Bláznivá runway, komedie (USA/N, 1999) <b>17.40</b> Krvavý příliv, thriller (USA, 1995) <b>20.00</b> Expresní zásilka, akční film (USA, 2012) <b>21.50</b> Rock of Ages, muzikál (USA, 2012) <b>0.10</b> Jedna mezi oč	Prima cool	<b>6.00</b> Příhody Boka a Lolka <b>6.25</b> Partička <b>7.20</b> Re-play <b>7.55</b> Top Gear V (3; 8) <b>10.20</b> Hvězdná brána X (13, 14) <b>12.15</b> Futurama IV (11, 12) <b>13.15</b> Simpsonovi X (11-14) <b>15.10</b> Hvězdná brána X (15, 16) <b>17.15</b> Futurama V (1, 2) <b>18.15</b> Simpsonovi XI (16, 17) <b>19.15</b> Simpsonovi XI (18) <b>19.45</b> Simpsonovi XI (19) <b>20.15</b> Partička XXL <b>22.00</b> Kriminál <b>0.15</b> Simpsonovi XI (16) <b>0.45</b> Simpsonovi XI (17)	Prima Max	<b>6.00</b> Bolek a Lolek na Divokém západě <b>6.05</b> M.A.S.H <b>6.30</b> Hvězdná brána VII (22) <b>7.20</b> Vrať se mi <b>9.50</b> Eragon <b>12.05</b> Tajemství maloměsta, thriller (Kan., 2019) <b>13.55</b> Hrdinové ohně, akční film (USA, 2017) <b>16.50</b> Kontakt, sci-fi komedie (ČR, 2016) <b>22.25</b> Renegát: Mise cti, thriller (USA/Fr./Belg./N, 2017) <b>0.20</b> Rodokmen lži, thriller (USA, 2019)

pátek 1. září 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema	
<b>6.00</b> Klenoty naší krajiny <b>6.25</b> Na cestě po Iquitu <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe II <b>9.55</b> Noční stolec. Povídka z cyklu Bakaláři (1976) <b>10.10</b> Vyprávěj <b>11.00</b> Objekt <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.35</b> Ulice (4529) <b>9.35</b> Zlatá labuť <b>10.55</b> Na lovu III <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.25</b> Ordinace v růžové zahradě (176) <b>13.35</b> Mentalista VII (12, 13) <b>15.30</b> Výměna manželek X <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu III <b>18.30</b> Ulice (4530) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Co ste hasiči II (1) <b>21.15</b> Strážci Galaxie Akční sci-fi komedie (USA/VB, 2014) <b>23.40</b> Mentalista VII (12, 13) <b>1.30</b> Kriminálka Anděl V (1) <b>2.25</b> Novashopping <b>2.45</b> Na lovu III <b>3.45</b> Ulice (4530) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (176) <b>5.20</b> Novashopping	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.10</b> Bolek a Lolek si hrají <b>6.20</b> M.A.S.H (234) <b>7.00</b> Nový den <b>8.10</b> Zoo (128) <b>9.30</b> Policie Hamburg XII (7) <b>10.30</b> Policie Hamburg XII (8) <b>11.30</b> Jake a Tlustoch III (15) <b>12.40</b> Komisař Rex (1) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimi zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Máme rádi Česko <b>22.05</b> Máme rádi Česko <b>23.45</b> Ano, šéfe! <b>0.55</b> Policie v akci <b>1.55</b> Jake a Tlustoch III (15) <b>2.55</b> Policie Hamburg XII (7) <b>4.10</b> Policie Hamburg XII (8)	<b>5.45</b> Diana: Poslední cesta <b>7.35</b> Mentalista VII (10, 11) <b>9.25</b> Krvavý příliv <b>11.55</b> Bláznivá runway <b>14.20</b> Žárlivá ženská <b>16.25</b> Expresní zásilka, akční film (USA, 2012) <b>18.15</b> Ace Ventura 2: Volání divočiny, komedie (USA, 1995) <b>20.00</b> Princ Krasoň, animovaný film (Kan./USA, 2018) <b>21.45</b> Výkupné, akční krimidrama (USA, 1996) <b>0.10</b> Rock of Ages	Prima cool	<b>5.30</b> Příhody Boka a Lolka <b>6.15</b> Autosalon.tv <b>7.35</b> Těžká dřina <b>8.10</b> Top Gear V (4, 9) <b>10.20</b> Hvězdná brána X (15, 16) <b>12.15</b> Futurama V (1, 2) <b>13.15</b> Simpsonovi X (15-18) <b>15.10</b> Hvězdná brána X (17, 18) <b>17.15</b> Futurama V (3, 4) <b>18.15</b> Simpsonovi XI (20-22) <b>19.45</b> Simpsonovi XII (1) <b>20.15</b> Kung Fu Panda <b>22.05</b> Ostrov monster <b>23.50</b> Simpsonovi XI (20) <b>0.20</b> Simpsonovi XI (21, 22)	Prima Max	<b>6.00</b> Nad krajinou <b>6.05</b> Bolek a Lolek <b>6.40</b> M.A.S.H <b>7.05</b> Hvězdná brána VIII (1, 2) <b>9.05</b> Hrdinové ohně <b>11.50</b> Sexy Pistols <b>13.50</b> Jurský svět, dobrodružný film (USA, 2015) <b>16.20</b> Detektiv z kuchyně <b>18.15</b> Tvoje, moje a naše, komedie (USA, 2005) <b>20.00</b> Muži v naději, komedie (ČR, 2011) <b>22.30</b> Vikingové, dobrodružný film (USA, 1999) <b>0.25</b> Renegát: Mise cti, thriller (USA/Fr./Belg./N, 2017)

# Vyhazov od stolu

Soutěžní **Prostřeno!** bude na **Liberecku** plné emocí

**ČR** | Po letní pauze zavítá Prostřeno! nejprve do Libereckého kraje, kde se o 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě utkají tři muži a dvě ženy.

Jako první se k plotně postaví nadějný sportovec **Jakub (21)**. Ten hosty pozve do domu, který obývá se svými kamarády, ale s úklidem si hlavu zrovna nedělal. Mladík si hodně věřil a chtěl zvítězit. Vsařil na zeleninu i těstoviny quattro formaggi, ale ne vše se mu povedlo.

V úterý předvede, co u rodinné plotny dovede **René (49)**. Táta od rodiny, jehož do klání přihlásila jeho partnerka, bojoval s trémou a při vaření zažil permé chvílky. Zaboduje se svými masovými koulemi?

Středeční hostinu připraví benjamínek týdne **Aleš (20)**. Jeho největším koníčkem je sport, který dělal i vrcholově. Aleš by chtěl u plotny zazářit s panenkou a dalšími pochoutkami, jenomže se mu především nepovede komunikace s Renátou, která nakonec odejde z večeře předčasně.

Čtvrteční soutěžní menu nachystá důchodkyně **Eva (62)**, která dlouho žila v Rakousku, a právě touto zemí se inspirovala při výběru jídel. Volba hlavního pokr-

mu padla na hovězí roládu na vídeňský způsob se špeclemi.

Všichni jsou zvědaví, jak to dopadne v pátek, kdy má vařit **Renata (40)**. Ta po celý týden zažívala permé chvílky. Ve středu odešla z večeře dřív, ve čtvrtek nepozvala ke svému stolu Aleše a vznášela pochybnosti, zda vůbec bude pokračovat. Nakonec se jí to přes noc v hlavě rozleželo a rozhodla se soutěžní večeři navážit. Ale jen pro tři hosty...

Komu se dařit bude, komu nikoliv a kdo to nakonec celé vyhraje? Prostřeno! bude plné výzev i překvapení. Sledujte ho každý všední den v 17.50. (kot)

## Těstoviny quattro formaggi



**Ingredience:** těstoviny penne, 4 stroužky česneku, neapolská omáčka, 3–4 tavené sýry, parma-

zán, sůl, pepř. **Postup:** Orestujeme na pánvi nakrájené stroužky česneku, zalijeme neapolskou omáčkou, prohřejeme, poté přidáme tavené sýry a necháme rozpustit.



Účastníci Prostřeno! z Libereckého kraje - zleva: Renáta Srbová, René Chleblík, Jakub Augsten, Aleš Kureš a Eva Kalkan Fida. FOTO | FTV PRIMA

Do omáčky přidáme uvařené těstoviny a posypeme nastrouhaným parmazánem.

## Hovězí roláda na vídeňský způsob se špeclemi



**Ingredience:** 1,7 kg hovězího zadního masa, 300 g anglické slaniny, 4 vejce, 10 kyselých okurek, 4 mrkve, 100 g celeru, 2 velké cibule, 8 lžiček medové hořčice, půl litru červeného vína, 1 litr hovězího vývaru, 2 lžíce Solamylu, půl lžičky soli, půl lžičky pepře. **Špecle:** 3/4 kg mouky, půl litru

mléka, 4–5 vajec, půl lžičky soli, špetka muškátového oříšku. **Postup:** Maso naklepeme, osolíme, opepříme a potřeme hořčicí. Poklademe plátky anglické slaniny, dále kousek mrkve, vajíčka a kyselé okurky. Uděláme rolády, které zprudka osmažíme na oleji, poté maso vyndáme. Přidáme kousek másla a kořenovou zeleninu (mrkev, celer, cibuli) orestujeme, zalijeme červeným vínem a vývarem, vaříme asi hodinu a půl. Dle potřeby zahustíme omáčku Solamylem. **Špecle:** Vajíčka rozkvedláme s mlékem, solí a muškátovým oříškem. Přidáme mouku, zamícháme. Špecle vaříme v osolené vodě asi pět minut.

INZERCE



## Portmonka

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

# VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD



# Pomáhejte vracet lidem do života pohyb a energii

Pracujte pro moderní ústav, který má díky skvělým výsledkům dobré jméno u pacientů i odborné veřejnosti. Pracujte tam, kde má práce opravdu smysl – v Rehabilitačním ústavu Hrabyně a Chuchelná.

Ve dvou areálech navracíme lidem po těžkých úrazech jejich pohyblivost, samostatnost a chuť do života. Specializujeme se na ortopedické, chirurgické, neurochirurgické i neurologické diagnózy. Držíme se trendů a neustále investujeme do nových technologií, vybavení i vzdělávání.

## Rehabilitační ústav Hrabyně a Chuchelná

**Špičkové vybavení:** Využíváme široké spektrum pomůcek a moderních přístrojů. Vše přizpůsobujeme tomu, aby paci-

enti dosáhli co nejlepších výsledků a byli po rehabilitaci maximálně soběstační.

**Odbornost a spolupráce:** Na diagnostickém pracovišti analyzujeme stoj, chůzi a sed na mechanických vozících. Na rehabilitaci spolupracuje interdisciplinární tým (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut, psycholog, logoped a další).

**Prostor pro osobní růst:** Záleží nám na spokojenosti a profesním rozvoji kolegů. Finančně i časově podporujeme vzdělávání, včetně atestační přípravy.

## Co prací u nás získáte?

- zaměstnání v moderním prostředí se špičkovými technologiemi
- odborný růst, pravidelné vzdělávání (semináře, kurzy, workshopy)
- pestrost ortopedických, neurologických a neurochirurgických diagnóz



- podporu v atestační přípravě (včetně studijního volna)
- plný nebo zkrácený úvazek, práci v jednosměrném provozu

- finanční ohodnocení dle délky praxe
- odměna po zkušební době i prvním roce, roční odměny až 100 % platu
- možnost využívat bazén, saunu, posilovnu a sportovní náčiní
- stravenky 160 Kč/den, možnost výhodného stravování v jídelně
- 25 dní dovolené + 3 dny sick days
- slevy do lékáren Dr. Max, parkování v areálu a spousta dalšího

## Co potřebujeme od vás?

Ukončené vysokoškolské vzdělání lékařského směru, výhodou je atestace (rehabilitační a fyzikální medicína/neurologie/ortopedie/interna). Zájem o vzdělávání se v oboru, schopnost a ochota spolupracovat v týmu, flexibilitu, empatii, zodpovědnost, spolehlivost, samostatnost. [www.ruhrabyne.cz/nabidka-prace](http://www.ruhrabyne.cz/nabidka-prace)

INZERCE

## REHABILITAČNÍ ÚSTAV HRABYNĚ

Hrabyně č. 204, 747 67 Hrabyně 3

Tel.: **553 603 390** (sekretariát ředitele)

Tel.: **553 603 262** (referentka pro zdravotní agendu)

E-mail: [ruhrabyne@ruhrabyne.cz](mailto:ruhrabyne@ruhrabyne.cz)

[facebook.com/ruhrabyne](https://www.facebook.com/ruhrabyne)

# RŮH

REHABILITAČNÍ ÚSTAV  
HRABYNĚ A CHUCHELNÁ

1952



## Detašované pracoviště v CHUCHELNÉ

Komenského 14, 747 24 Chuchelná

Tel.: **553 683 300** (spojovatelka)

Tel.: **553 683 320** (primář)

E-mail: [ruchuchelna@ruhrabyne.cz](mailto:ruchuchelna@ruhrabyne.cz)



# Korunka

# Loterie. Losy. POVZNÁŠEJÍCÍ VÝHRY

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

korunka.eu



**iDNES.cz**  
S námi víte víc



## COOP BESKYDY

Besky®  
VLNĚNÉ  
PŘÍKRÝVKY  
Z HDR

# VLNĚNÁ SOUTĚŽ

o poukazy na nákup  
vlněných příkrývek a dalších lůžkovin  
z firmy Besky.

Nakupte v našich prodejnách alespoň za 499 Kč  
a odevzdejte útržek účtenky.

1. místo

poukaz v hodnotě 7 000 Kč

2. místo

poukaz v hodnotě 5 000 Kč

3. místo

poukaz v hodnotě 3 000 Kč

4. - 10. místo

věcné ceny od firmy Besky

Soutěž probíhá v období od 1.9. - 30.9. 2023.

Úplná pravidla naleznete na [www.coopbeskydy.cz](http://www.coopbeskydy.cz).

# FOTOVOLTAICKÉ ELEKTRÁRNY

KOMERČNÍ PREZENTACE



## Když 1 kWh stojí jen 1,50 Kč

KOMERČNÍ PREZENTACE

Všechny zákazníci vždy zajímalo, proč „nemakej.cz“. Vždy odpovídáme, že prapůvod je ve sloganu: „Nemakej, ať slunko maká za tebe!“

Dnes už tento úplně první slogan nepoužíváme, protože sluneční elektrárna je víceméně o úspoře, soběstačnosti a v neposlední řadě o stabilizaci domácího rozpočtu ve směru k nákupu elektrické energie – víceméně každý majitel fotovoltaické elektrárny (FVE) si zafixuje cenu vlastní energie na dobu životnosti technologie. Orientačně může při životnosti technologie 20 let jedna kWh stát 1,50 Kč.

Pro dosažení co nejlevnější ceny zafixované energie s vlastní sluneční elektrárnou je nezbytně nutné:

- vybrat správného dodavatele,
- být připojeni k distribuční síti,
- čerpat dotaci,
- prodávat přebytky energie nebo využít virtuální baterii.

### Výběr kvalitního dodavatele FVE

Vše začíná poptávkou, například na webu:

[www.fotovoltaika-pro-rodinne-domy.cz](http://www.fotovoltaika-pro-rodinne-domy.cz).

O poptávané firmě byste si měli zjistit co nejvíce informací, prohlédněte si například stránku s referencemi, zajímat by vás mělo, jak dlouho je na trhu a jestli náhodou fotovoltaický byznys nedělá jen proto, že je to teď móda, a před dvěma lety třeba ještě ani neexistovala.

### Kvalitní dodavatel nepotřebuje zálohu

Před rokem jsme tu měli solární boom a všichni chtěli mít panely rychle na střeše, takže nebyly ani panely, ani mě-



Fotovoltaikou hýbou dotace, především program Nová zelená úsporám pro rodinné či bytové domy. Pro firmy jsou zajímavé a motivující programy. FOTO | WWW.NEMAKEJ.CZ

niče a ani lidi, kteří by fotovoltaiku namontovali. Nikdo neřešil, jakou dá zálohu, hlavně že bude alespoň příslib toho, že se na něj s montáží dostane.

Dnes je situace úplně jiná, proto není třeba nic platit dopředu, ani korunu. Zkušená firma dokáže vše připravit tak, aby papírově vše potřebné před realizací vyřídila ve vlastní režii. Zákazník zaplatí až v den montáže.

Online platba je obvykle hned vidět a vše je tak korektní.

Součástí dobře provedené instalace by také mělo být zajištění připojení fotovoltaiky do distribuční sítě tak, aby zákazník dostal plně funkční elektrárnu

i s povolenými „přetoky“ do distribuční sítě. Doplatek je pak „férově“ uhradit až po tomto připojení k distribuční síti.

### Čerpání dotace

Od září tohoto roku se také vrací oblíbený titul Nová zelená úsporám s mírně pozměněnými podmínkami.

Většina instalací dnes bývá s bateriemi, tedy při baterii 11,6 kWh a minimálně 5,8 kWp výkonu na panelech je dotace ve výši 200 000 korun. Většina zájemců tedy na tuto dotaci dosáhne.

Vzhledem k oblíbě elektromobility zůstala rovněž podpora na domácí nabí-

jecí stanice – její výše činí 15 000 Kč, přičemž k této částce pak také přibude kombinační bonus 10 000 Kč.

Pro některé znevýhodněné kraje a lokality je pak také k dispozici dotační bonus ve výši 10 procent.

### Přebytky do sítě

V zimě je energie ze slunce málo, ale po zbylých ročních obdobích nadbytek. Než nám stát povolí prodávat elektřinu sousedovi, měli bychom se zamyslet, co s ní. V našem odborném blogu na webu [www.nemakej.cz](http://www.nemakej.cz) tyto otázky řešíme. Přijďte se podívat!

INZERCE

## Férová fotovoltaika i pro vaši střechu

### Vyžadujte to, co je fér!

- ✓ **Neplatíte nic předem**  
První zálohu platíte až při montáži. Projekt i všechny dokumenty máte od nás zcela zdarma!
- ✓ **Rychlost montáže**  
Zbytečně nečekáte. Veškerý materiál máme skladem, stavba probíhá do 14 dnů.
- ✓ **Nejvýhodnější dotace**  
Pomůžeme vám vyjednat ty nejvýhodnější podmínky z projektu Nová zelená úsporám.
- ✓ **Jsmo férová firma**  
Fotovoltaiku stavíme od roku 2008, reference máme dostupné online.

### Férová firma Nemakej.cz

Od roku 2008 se věnujeme výstavbě a servisu FVE. Na základě našich dlouhodobých zkušeností se snažíme realizovat projekty tak, aby jejich ekonomika výrazně přispěla k rychlé a bezproblémové návratnosti.

Jsmo členy Solární asociace a Čechu akumulace a fotovoltaiky, dvou významných uskupení české fotovoltaiky.

[www.fotovoltaika-pro-rodinne-domy.cz](http://www.fotovoltaika-pro-rodinne-domy.cz)



# Tygry upytlačí v Rusku kvůli kožešině i na čínskou medicínu

O oblíbené tygry na Svatém Kopečku se již roky stará zooložka **Jitka Vokurková**.

■ VERONIKA MARVANOVÁ, spolupracovnice MF DNES

**ČR** | Zoologická zahrada na Svatém Kopečku u Olomouce rozšířila safari, přichystala nová terária s obožřivelníky, plazy a hmyzem. Má i tygry ussurijské, největší kočkovité šelmy světa.

Pro letní sezону zoo na Svatém Kopečku otevřela veřejnosti poslední ze dvou etap safari, konkrétně Austrálii s klokany a Arktidu se soby. „Celková trasa safari nyní čítá zhruba dva kilometry a rozkládá se na ploše šesti hektarů,“ uvedl ředitel zoo Radomír Habáň.

## Tygři stále lákají

Zooložka Jitka Vokurková má v zahradě na starosti řadu zvířat, patří mezi ně tygři ussurijské, kteří jsou dlouhodobě jedním z vyhledávaných lákadel. „V Zoo Olomouc ale máme i levharty, jaguáry či lvy,“ uvedla zooložka.

## Co podle vás lidi na velkých kočcích tolik přitahuje?

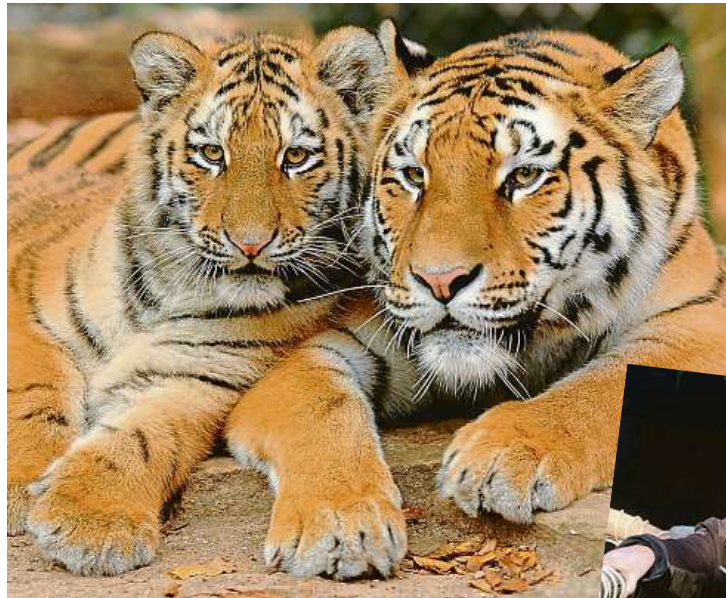
Určitě to, že jsou to vrcholoví predátoři. Myslím si, že to lidem imponuje. Jsou to neskutečně zajímavá zvířata jak svým chováním, tak svým životem. Každý druh má samozřejmě dále svoje specifika a specifický způsob života, aby se uživil.

## V zoo chováte tygry ussurijské. Ve volné přírodě jich žije jen kolem 400 až 500 jedinců a území, na kterém se vyskytují, se oproti původní velikosti znatelně zmenšilo. Co je nyní vlastně nejvíce ohrožuje?

Bohužel člověk, respektive pytláci. Tygři se ještě stále loví pro kožešiny a také pro tradiční čínskou medicínu. A nejsou k tomu určení jenom tygři z teplých oblastí. Využívají k tomu také tygry ussurijské, které nejvíce pytláci právě v Rusku.

## Zlepšuje se situace?

Aktuálně se spíše uvádí, že stav počtu tygrů v přírodě díky zvýšeným ochrannářským opatřením mírně narůstá. Také se to přisuzuje tomu, že tygři už nejsou sčítáni pouze podle stop, ale využívají se k tomu fotopasti, různé další metody jako drony a podobně. Takže možná těch tygrů bylo dříve více, jen nebyli dohledatelní klasickým způsobem, jakým



Tygr ussurijský je největším poddruhem tygrů na světě – velcí samci mohou vážit až 300 kilogramů. Dožívá se věku přes 20 let. „My nemůžeme tygry množit, kdykoliv se nám to zalíbí,“ říká olomoucká zooložka Jitka Vokurková (na malém snímku vpravo). „Jsou to zajímavá zvířata jak svým chováním, tak i svým životem,“ vysvětluje Vokurková.

FOTO | MAFRA, ZOO OLOMOUC

se sčítání v minulosti provádělo. Faktorem je špatná přístupnost daných oblastí, kde žijí.

## Kolik tygrů ussurijských nyní na Svatém Kopečku chováte a jak se jim daří? Kolik potomků za dobu, co se v Olomouci objevili, už jejich samice porodily?

Teď tu máme jeden pár tygrů ussurijských, který spolu odchová dvě kořata. Ta už odešla do jiných zoologických zahrad a díky nim genetická linie od nás jinde pokračuje dál. My nemůžeme tygry množit, kdykoliv se nám zalíbí. Musíme poslouchat koordinátora chovu, který řídí chov tygrů v celé evropské populaci. Snaží se docílit toho, aby tygři populace, která se drží v zoologických zahradách, byla co nejvíce variabilní. Kdyby se pořád množily dejme tomu jenom tři čtyři páry tygrů, zmíněná variabilita by velmi klesla a nemělo by to pro další chov význam. Zároveň se nemnoží všechny kočky pořád, protože by nebylo zvířata kam dávat. Zahrady nevznikají lusknutím prstu a tygr v nich může žít až dvacet let. Celou tu dobu se o ně musíme starat. V současnosti máme povolení rozmnožit náš pár podruhé, když se to podaří, kořata se opět následně umístí do jiných zoo.

## Odkud vlastně pochází olomoučtí tygři?

Zajímavostí je, že samice Betty byla

v roce 2012 dovezena z Novosibirské zoologické zahrady a její maminka pochází z přírody.

## Setkali jste se někdy s agresí tygřích otců vůči jejich potomkům?

Tygři jsou solitární, tedy samotářská teritoriální zvířata, proto i my je tady chováme odděleně. Pouze na určité období, tedy když probíhá říje samic, mohou být ty kočky spolu. Matka pak samozřejmě odchovává kořata samostatně, bez přítomnosti samce.

## V přirozeném prostředí bychom tygry ussurijské našli na Sibiři v jehličnatých lesích tamní tajgy. Je tedy potřeba jim ve středoevropských podmínkách ve výběžích nějak speciálně upravovat podmínky pro život? Není jim v České republice třeba moc teplo? Přece jen sibiřské klima je nejspíš chladnější...

Žijí v přímořské Chabarovské oblasti v Rusku, případně je známa jejich malá populace také v severovýchodní Číně – v Mandžusku. Určitě je v České republice tepleji, než bývá v Rusku, kde může teplota v zimě klesnout dokonce až na minus padesát stupňů Celsia. Tygři proto musí mít možnost zajít si v létě do stínu, případně se jít vykoupat v bazénech, a musí mít také zajištěnou svou ubikaci tak, aby tam přílišné vedro nebylo. Když v zimních měsících nasněží, velmi rádi se ve sněhu vají a využívá-

jí jej k radostným hrám.

## Tygr ussurijský je největší kočkovitá šelma. Potřebují hodně potravy? Jak často a čím je krmíte? Nejsou to asi jeleni a divočáci, které by lovili na Sibiři...

Jeleny občas dostanou, když je přes myslivecké sdružení zajistíme. Dostávají hovězí, vepřové, někdy drůbeží nebo skopové. Hlavně to musí být pestré. V přírodě loví jednou za týden, ne vždy se jim lov daří. My se snažíme simulovat něco podobného, krmíme je dvakrát týdně větším množstvím potravy, což je pro představa deset až dvanáct kilogramů masa na zvíře.

## Tygr řve, ale projevuje se i syčením, sténáním, vrčením. Dokonce napodobuje i hlasy jiných zvířat. Je to tak?

Napodobování zvuků mohou využívat při lovu. S tím jsme se nesetkali, protože tady neloví. Nicméně komunikují spolu, protože jejich ubikace nejsou vzduchotěsně uzavřené a leží vedle sebe. Ne že by po sobě řvali, ale dorozumívají se.

## V přírodě by se tygr se lvem nepotkali, ale v zajetí zkřížili lvy a tygry – nazvali je liger nebo tigon. Co si o tom myslíte?

Není to k ničemu dobré. Je to lidská úchylka. Nemá to žádný význam. V zoologických zahradách, které jsou v asociaci a splňují podmínky, se snažíme dodržovat čisté linie a nekřížíme jiné druhy. Taková zvířata se nedají vypustit do přírody ani se s nimi nedá dál nakládat do nějakého rozumného chovu, jen zabírají místo.

## Slyšela jsem, že pach tygřích močí se připodobňuje k máslovému popcornu. Je to pravda?

To bych neřekla, nedokážu to k ničemu připodobnit. Ale tygři trus dobře fungují na vyhánění kun z příbytků.

## A jak se tygr chová k jiným šelmám?

V Mandžusku obývá tygr ussurijský oblast s levharty mandžuskými a existují záznamy, že se mezi sebou predují. Tygr samozřejmě preduje, loví levharta, protože levhart je menší. Jedná se o dva příklady z nejvíce ohrožených kočkovitých šelem žijících vedle sebe na malém území. Mandžuských levhartů je přítom podstatně méně než tygrů.



# Na Dnech NATO udeří GROM

Důležitou roli na letošní přehlídce **bude hrát polská armáda.**

■ DAREK ŠTALMACH

**OSTRAVA** | Společné vystoupení polské elitní jednotky GROM a zásahové jednotky Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje bude jedním z vrcholů letošních Dnů NATO, které se chystají na třetí zářijový víkend v areálu mošnovského letiště.

„Je to takové malé jubileum, letos slavíme dvacet let od chvíle, kdy jsme Dny NATO poprvé uspořádali v areálu mošnovského letiště, kam jsme se přesunuli z centra Ostravy,“ rekapituloval historii akce hlavní organizátor přehlídky Zbyněk Pavlačík, předseda spolku Jagello 2000. „Tehdy byl naší hlavní atrakcí přelet bitevního vrtulníku Mi-24, který se představí i letos,“ připomněl. Paradoxně bude letošní přelet bitevního vrtulníku Mi-24 z náměšťské základny také jeho posledním velkým veřejným představením. Ve službách české armá-



Na Dnech NATO se budou symbolicky loučit se službou v české armádě vrtulníky Mi-24.

FOTO | TOMÁŠ BLAŽEK

dy totiž tyto původně sovětské vrtulníky končí, nahrazují je americké bitevní vrtulníky Viper a víceúčelové Venom.

Právě Vipery by měly být součástí loučení s končícími Mi-24. „V plánu je společný průlet těchto strojů, ve hře je i zařazení vrtulníku Venom, ale to ještě není jisté,“ konstatoval generálmajor Petr Čepelka, velitel Vzdušných sil Armády ČR s tím, že oba moderní vrtulní-

ky budou pro návštěvníky vystaveny i na stojance. Tím ale plánované letecké derniéry v rámci Dnů NATO v Mošnově nekončí. „Ve vzduchu se pravděpodobně naposledy na tak velké akci představí i další stroje ze sovětské éry, MiG-29 a bitevní Su-22, které zde představí polské letectvo,“ přiblížil další plány generálmajor letectva. „Bude zde ale i horký kandidát na nové dopravní letou-

ny pro naši armádu, C-390 Embraer, představí se také bojový dron Bayraktar TB2.“

Značnou část techniky představí na Dnech NATO polská armáda. Ta je již poněkoličkáte partnerskou zemí přehlídky, čemuž odpovídá i zastoupení. Vedle představení letectva i elitní jednotky GROM to budou rovněž ukázky pozemní armády.

„Polská strana představí například současnou špičku bojových tanků, korejský K2 Black Panther, které si polská armáda objednala,“ prozradil Zbyněk Pavlačík. „Tím ale nabídka pozemní techniky v rámci víkendu zdaleka nekončí. Například bundeswehr představí v ukázce svůj nejmodernější tank Leopard 2A7V, k vidění bude i bojové vozidlo pěchoty Puma.“

Společně s jednotkou GROM vystoupí během Dnů NATO i členové krajské zásahové jednotky.

„Je to pro nás velká pocta, s polskými zástupci cvičíme pravidelně, nyní to budeme moci předvést i veřejnosti,“ radoval se krajský policejní ředitel Tomáš Kužel z části programu dvoudenní přehlídky.

INZERCE

**TÝDENÍK**

# TÉMA

**VYCHÁZÍ  
KAŽDÝ  
PÁTEK**

Proč chybějí léky?  
A které asi zdraží?

Cukrářka Burianová:  
Kouzla dávných receptů

Herec Příkazký: Volha,  
Rapl a vysoké podpatky

Vědec Titěra: O strachu  
a inteligenci včel

12. srpna 2023 / 34 Kč | www.tema.cz

## TÉMA

PLASTICKÝ CHIRURG  
PROF. ANDREJ SUKOP:

- O faceliftech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou



Konec malých automobilů. Do dvou let  
i Fabia asi skončí • Ostatní auta podraží • Celá pravda o elektromobilech

10. srpna 2023 / 38 Kč | www.tema.cz

## TÉMA

Prof. MUDr.  
VENCOVSKÝ:  
O záhadách,



17. srpna 2023 / 38 Kč | www.tema.cz

## TÉMA



## Karel Čapek: Být mladý umí každé tele, ale umět ...

POMŮCKA: IOTA, SUA	CITO- SLOVCE ŠLEHNUTÍ	ŘECKÉ PÍSMENO	ČLOVĚK PRACUJÍCÍ I V DOBĚ STÁVKY	POSTR- KOVAT	5+2	VHOZENÍ	NUŽE	PASIVITA	AKADEMIE VĚD ZKR.	5+2	HOVĚZÍ DOBYTEK	2. DÍL TAJENKY	OLYSALÁ	KRÁČET
KRÁLOVNA KRÁSY					PROVINĚNÍ					TĚLO- CVIČNÁ POLOHA				
PRAŽSKÝ ŽELEZÁŘ					VZTEK SLOVEN. NAROZEN ZKR.					PRIMITIVNÍ ZBRAŇ ŘÍMSKÝCH 502				
1. DÍL TAJENKY									DOKONČIT JÍZDU KMENY SLOVEN.					
RUSKÉ POHOŘÍ							VRSTVA BUNĚK ZN. RUSKÉ- HO AUTA							HNĚTENÍ SVALŮ
5+2	CITO- SLOVCE PRSKNUTÍ	LEDOVCOVÝ KOTEL DRUH KVĚTENSTVÍ				UČEDNÍCI ŘASA					JM. KOREJ. DIKTÁTORA SPZ ŠUMPERKA			
OPLOCENÍ					DOLY SLOVENSKY JEDNOTKA INFORMACE					OBDOBÍ BEZ DEŠTĚ MN. Č. POMLUVA				
KLEPETÁČ				ZA CHVILKU HOVOR. INIC. ZÁVOD. ENGEHO					FRANC. SPIS. ALEXANDRE ? UKAZOVACÍ ZÁJMENO					
PODSTAVEC POD FOTO- APARÁT							HROZNÁ							
NOSIČ ZVUKU							KLÁVESA NA POČÍTAČI				IDENTICKÁ			

Tajenka: ... stárnout, to je Kunst.

INZERCE

# TEMPO

TUTY

## CENY PLATNÉ 30.8.-12.9.

### TIPY NA NÁKUP U NÁS

~~13,90 Kč~~  
**9,90**



Orion Milena 32 g  
100 g = 30,94 Kč



~~29,90 Kč~~  
**19,90**

Milkko Tvaroh  
Polotučný 250 g  
100 g = 7,96 Kč

**7,90**



Pivo Klasik 0,5 l  
+ záloha na láhev 3,- Kč  
1 l = 15,80 Kč

~~59,- Kč~~  
**39,90**



Řepkový  
olej Manka  
cena za 1 l



Konečné ceny jsou garantovány a výše nejnižší ceny za posledních 30 dní se může v některých prodejnách lišit.  
Širší nabídku výhodných cen najdete v prodejně a také na [www.odtempo.cz/letaky](http://www.odtempo.cz/letaky)



odtempo.cz



[www.odtempo.cz](http://www.odtempo.cz)

Adresný seznam prodejen najdete na  
[www.odtempo.cz/prodejny](http://www.odtempo.cz/prodejny)

# Karvinští házenkáři kádr udrželi

Bez výrazných změn, posílení o pravou spojku Dušana Živanova z Brna, se házenkáři **Baníku Karviná** chystají na příští sezonu.

■ JIŘÍ SEIDL

**KARVINÁ** | První cíl, který si házenkáři Baníku Karviná vytyčili před novou sezonou, splnili – udrželi stávající kádr. „Toho si ceníme, protože o naše hráče je zájem,“ prohlásil karvinský manažer Marek Michalisko.

V týmu finalistů minulého ročníku extraligy pokračuje i jeho největší opora, reprezentační spojka Dominik Solák, jenž měl od klubu svolení odejít do ciziny.

„Pokukoval jsem trochu po zahraničním angažmá, něco se i rýsovalo, ale i kvůli zdravotnímu stavu jsem se rozhodl zůstat. Jsem rád, že v klubu budu moci pokračovat,“ řekl pětadvacetiletý Solák.

Letošní finále s Plzní, když si po tvrdém zároku soupeře zlomil klíční kost, nedohrál. „Ale nejde jen o zranění. Líbí se mi, jak klub funguje, jak jde nahoru. Je to moje rodina, můj domov,“ dodal Solák.

Jak je na tom zdravotně?

„Každým dnem se cítím lépe, ale ještě jsem opatrný. Chci se dát pořádně do kupy,“ odpověděl. „Momentálně dokončuji rehabilitaci a čekám na výslednou



Karvinská spojka Patrik Fulnek se ve finálovém utkání minulé sezony snaží probít přes plzeňskou obranu.

FOTO | JIŘÍ SEIDL

kontrolu u pana primáře Vojkůvky, která rozhodne, zda se budu moci naplno připojit ke klukům.“

Věří však, že první kolo extraligy 2. září doma se Strakonice stihne.

V mužstvu zůstává i čtyřiačtyřicetiletý brankář Martin Galia, který je hráčský asistent trenéra.

„Mám trochu jinou přípravu než kluci, kteří už hrají zápasy. Teprve dokončuji kondiční fázi. Ale od příštího týdne začnu v brance,“ řekl někdejší úspěšný reprezentant.

Na konec hraní nemyslí. „Pokud ale vyhraje titul, bude to moje poslední sezona. Jestli ne, budu muset pokračovat,“ usmál se.

„Nezáleží však jen na mně, ale i na

tom, jak si povedou mladší brankáři, zda se posunou tak daleko, aby s Pétou (Mokrošem) vytvořili vyrovnanou dvojici a odchytali celou ligu. A rozhodne

i to, jestli Pěta bude chtít odejít do zahraničí, ambice má. Kdyby odešel, musel bych chytat dalších pár let.“

Jedinou karvinskou posilou je Srb Dušan Živanov. Sedmadvacetiletá levoruká pravá spojka přišla po dvou sezonách v Brně. „Na pravé straně jsme celou dobu hráli s pravákem Fugasem (Patrikem Fulnekem),“ připomněl karvinský trenér Michal Brůna. „Potřebovali jsme vedle něj druhého hráče, aby veškerá tíha nebyla jen na něm.“

Na hostování z Polanky jsou v Karviné hned čtyři mladíci – Vojtěch Prašivka, Ondřej Pavlík a dvojčata Václav a Vojtěch Košťálekovi, přičemž Vojtěch Košťálek je brankář.

„Budou nadále hrát i za starší dorost Polanky, ale s jejich trenérem Trtíkem jsme domluveni, že k nám budou dojíždět na všechny tréninky. Bude záležet na nich, jak se s tím popasují,“ uvedl Brůna.

„Všichni kluci, kteří přišli, zapadají do týmu herně i lidsky,“ pochvaluje si karvinský kapitán Jan Užek.

## AGENTURA SESTRA s.r.o.

domácí ošetrovatelská péče



29 let jsme tady pro Vás a stále Vám nabízíme zdravotní péči u Vás doma. Péče je hrazena zdravotní pojišťovnou!

Naši péči ordinuje praktický nebo odborný lékař.

Sadová 22, 702 00 Moravská Ostrava (vedle restaurace Bylo bylo)

593 035 030, 603 217 914, 603 217 637

info@agenturasestra.cz

www.agenturasestra.cz

INZERCE

Při financování se Škoda Financial Services nyní získáte ke standardním benefitům i tři servisní prohlídky a přezutí zimních nebo letních pneumatik zcela zdarma.

Nabídka se vztahuje na vozy Škoda do pěti let stáří od první registrace a platí pouze po dobu financování vozu. Čerpání poukazu je možné ve všech autorizovaných servisech Škoda v ČR. Poukaz se vztahuje na akci Škoda Plus - Chyťte (3 servisní prohlídky a přezutí).

SKODA Financial Services

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

UNICAR, spol. s r.o.  
Vítkovická 36  
702 00 Ostrava  
Tel.: 595 694 054  
www.unicar.cz

UNI  
car

SKODA Plus

Tři servisní prohlídky  
a přezutí pneumatik zdarma.



BEST OSTRAVA

ÚKLIDOVÉ  
SLUŽBY  
MALOVÁNÍ + ÚKLID  
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ

www.bestostrava.cz

596 133 692

Internet  
zdarma?

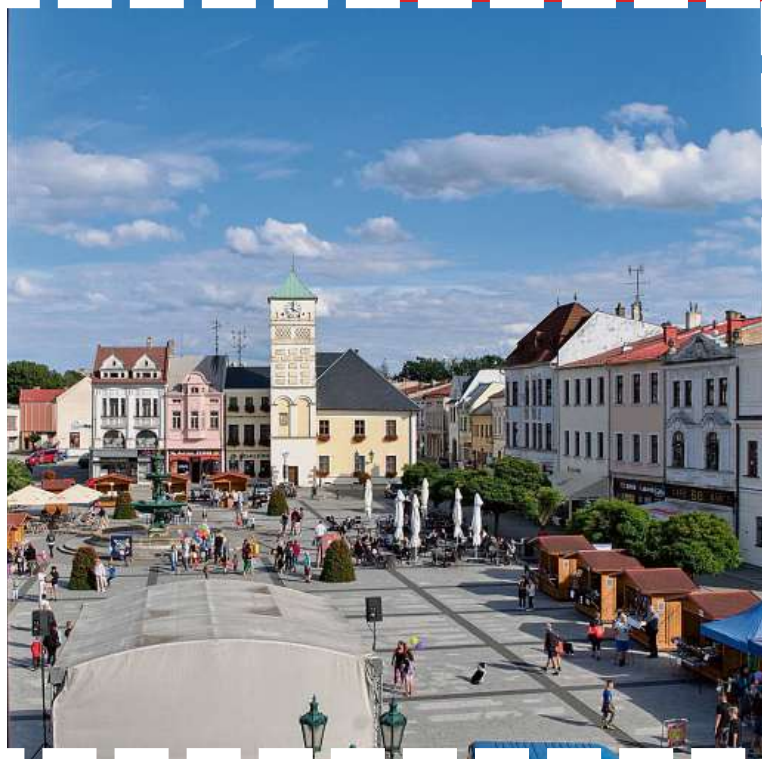


JJ 😊 Jdi na mobil.cz,  
tam se dozvíš víc.

Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobítí. Více o výhodách předplacené karty na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

# KNIŽNÍ JARMARK ČTEME DALŠÍ STOVKU

28.  
ročník



8. 9. 2023  
9:00–20:00

Karviná-Fryštát  
Masarykovo náměstí

10:00–10:15 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ

10:15–11:00 POHÁDKOVÉ KRESLENÍ  
S ADOLFEM DUDKEM

14:00–15:30 POP ACADEMY OSTRAVA

15:30–16:30 MALÁ ČERNÁ HUDBA

17:00–18:00 ALLSKAPONES

19:00–20:00 N E D I V O Č

NARODOWE CZYTANIE • Prodej knih v českém i polském jazyce  
Knihy za „babku“ • STUDIO BEZ KLIKY - tiskárna a tiskařská dílna  
Jarmareční kreativní tvoření s knihovnou a Střediskem volného  
času Juventus • Holandský biliár • Malování na obličej  
Hlavolamy • Cornhole • Tvarovací balónky • GASTRO ZÓNA  
Výstava Sto let knihovny mnoha národností – Regionální knihovna  
Karviná 1923–2023



REGIONÁLNÍ KNIHOVNA KARVINÁ,  
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Centrum 2299/16, Karviná-Mizerov

Tel. 558 849 517, 596 348 301, knihovna@rkka.cz, www.rkka.cz



Na této akci mohou být pořizovány fotografie a videozáznamy pro účely prezentace statutárního města Karviné a jeho příspěvkových organizací.